

## Die Kraft der positiven Träume

30.08.2012, 08:36 | Freizeit, Buntes, Vermischtes

Pressemitteilung von: *Datasy's Promotion Management*

---

Der Heiltradition des Äskulap folgend, soll es im alten Griechenland einen Tempel gegeben haben, in denen Kranke heilsame Träume empfangen, wenn sie dort nächtigen. Obwohl die Träume im Grenzbereich wissenschaftlicher Erklärbarkeit liegen, lässt sich nicht leugnen, dass sie für viele Menschen von großem Wert sind. Besonders sensible Künstler und Schriftsteller, aber auch Wissenschaftler erhielten viele ihrer Inspirationen im Traum. In anderen Kulturen beschäftigt man sich ernsthaft mit dem tieferen Sinn und Inhalt der Träume, und nutzt diese für das tägliche Leben. Bis zum heutigen Tag basiert die Kultur der Senoi in Malaysia auf der kreativen Nutzung der Träume. Die Verhaltensforscher sind der Meinung, dass das Geheimnis der friedlichen und geordneten Existenz des Volkes der Senoi darin begründet liegt, dass sie durch die Traumarbeit ihre inneren Ängste und Probleme meistern. Dadurch werden sie zu harmonischen Persönlichkeiten. Die Senoi lehren einige Techniken der Traumarbeit. Diese beinhaltet u.a. die Verarbeitung von Alpträumen und den damit verbundenen Ängsten.

Einige der heutigen Therapieformen verwenden ähnliche Methoden der Traumarbeit, die verschiedenen Traditionen wie der der Senoi entstammen. Im Westen ist es Sigmund Freud zu verdanken, dass die Welt der Träume ihre gebührende Anerkennung erhalten hat. Freuds Einstellung zu den Träumen unterscheidet sich jedoch sehr stark von der Traumdeutung früherer Kulturen, die den Trauminhalt auf ein bestimmtes Ziel hin zu interpretieren versuchten. Freud sah in der Symbolik der Träume eine Möglichkeit des Unterbewusstseins, auf verborgene und unterdrückte Wünsche und Sehnsüchte aufmerksam zu machen. Seiner Meinung nach sind Träume ausnahmslos der Ausdruck für das Bedürfnis nach Wunscherfüllung. Traumarbeit (<http://kartenlegen-online-orakel.de/index.php/beraterdetail-kartenlegen-online-orakel-de/223-morgana-le-fay> ) birgt dennoch ein enormes Potential, das weit über den Zusammenhang der Träume mit ungelösten Konfliktsituationen hinausgeht.

In den Träume fließen neben den Symbolen des persönlichen Unbewussten, also das kollektive Unbewusste mit ein, denn die positive Kraft der Träume ist weit bekannt. Wer also nach einem erholsamen Schlaf, mit schönen und angenehmen Träumen in den Tag startet, also den Tag schon mal positiv beginnt, ist weitaus entspannter und leistungsfähiger. Aus esoterischer Sichtweise versteht man "Traumdeutung (<http://kartenlegen-online-orakel.de/index.php/beraterdetail-kartenlegen-online-orakel-de/223-morgana-le-fay> )" als die interpretierende Analyse von Träumen. Traumdeuter helfen die Erlebnisse, die wir in Träumen haben, zu entschlüsseln.

### Portrait

Erfahren Sie die Bedeutung Ihrer Träume. Traumanalyse und Traumdeutungen auf [www.kartenlegen-online-orakel.de](http://www.kartenlegen-online-orakel.de)  
Hier finden Sie Informationen aus Jahrhunderten alten Überlieferungen über Astrologie, Horoskop, Esoterik, Wahrsagen, Hellsehen, Magie und Orakel. Bei uns finden Sie seriöse Kartenleger, Wahrsager und Hellseher.

Keywords:

Traumdeutung, Wahrsagen, Kartenlegen, Horoskope, Hellsehen, Tarot, Partnerschaftsberatung, Reiki, Mystik, Hellsehen, Pendeln,

News-ID: 659308 • Views: 795 (Stand: 18.04.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/659308/Die-Kraft-der-positiven-Traeume.html>