

Zen Shiatsu

29.08.2012, 17:54 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *BC Publications GmbH*

Presseagentur: *Magical Media*



Der Selbsthilfe-Ratgeber „Zen Shiatsu – 50 Übungen für Anfänger und Fortgeschrittene“ führt in die Technik der japanischen Heilmassage Zen Shiatsu ein. Er bietet Anfängern wie Fortgeschrittenen ein abwechslungsreiches Übungsbuch und ein Nachschlagewerk zur Bedeutung und zum Verlauf der zwölf Meridiane des Zen Shiatsu.

Ob zu Hause, im Büro oder in der Bahn – die 50 Shiatsu-Übungen lassen sich leicht in den Alltag integrieren und können alleine oder zu zweit durchgeführt werden. Die Übungsabläufe sind klar gegliedert und durch zahlreiche Beispielfotos illustriert.

„Zen Shiatsu“ von Heike Ulrich,

BC Publications GmbH, gebunden, 112 Seiten,
ISBN 978-3-941717-09-1, 12,95 Euro,
zu bestellen über buchbestellung@bc-publications.de
oder unter www.bc-publications.de/Zen_Shiatsu

Über die Autorin:

Heike Ulrich ist diplomierte Shiatsu-Praktikerin mit mehrjähriger Ausbildung am Europäischen Shiatsu-Institut in München, Berlin, Mailand und Rom. Sie führt eine Naturheilpraxis in München, wo sie Behandlungen mit Zen Shiatsu und Seiki Soho sowie Seminare anbietet.

Portrait

Über den Verlag:

Der Ratgeber-Verlag BC PUBLICATIONS wurde 2010 als unabhängiger, inhabergeführter Buchverlag von Burkhard P. Bierschenck und Dr. Angelika Schaller neu bzw. umgegründet. BC steht für "Business und Consumer", zuvor wurde bei BC mehrere Jahre die deutsche Ausgabe einer multinationalen Zeitschrift verlegt.

News-ID: 659258 • Views: 1341 (Stand: 17.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/659258/Zen-Shiatsu.html>