

Mit Schnarchschiene Schlaflosigkeit vermeiden

21.08.2012, 18:37 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *EliteSEO.de*

Presseagentur: *EliteSEO*

Schlafstörungen können unterschiedliche Ursachen haben. Allerdings lässt sich vor allem bei Paaren oft beobachten, dass nächtliche Schnarchgeräusche des Partners hierfür verantwortlich zeichnen. Immer wieder wach zu werden und dann nicht mehr einschlafen zu können, kann auf Dauer der Gesundheit schaden. Vor allem aus diesem Grund ist es unverzichtbar, aktiv zu werden und nach einer Möglichkeit zu suchen, diesen Zustand zu beenden. Besonders effektiv in diesem Zusammenhang kann eine Schnarchschiene sein. Deren Wirkungsprinzip ist recht einfach, zeigt jedoch eine große Wirkung. Aus Kunststoff hergestellt, wird der Schnarchstopper jeder Nacht in den Mund eingesetzt. So wird sichergestellt, dass der Unterkiefer leicht nach vorne geschoben und somit die Atmung nicht blockiert wird.

Nicht selten lässt sich ein deutlicher Leistungsabfall erkennen, der auf zu wenig Schlaf zurückzuführen ist. Mit einem schnarchenden Partner an der Seite können die Nächte zur Tortur werden. Daher sind es nicht nur Betroffene selbst, die nach einer Lösung suchen, sondern auch diejenigen unter uns, die mit einem schnarchenden Partner leben müssen. Diesem eine Schnarchschiene zu empfehlen, wie sie auf <http://www.snoremender.de> vorgestellt wird, kann die Rettung darstellen. Denn teilweise leidet eine Beziehung doch stark unter den unerwünschten Schnarchgeräuschen.

Die Schnarchschiene muss die ganze Nacht über getragen werden. Dies hält Menschen teilweise davon ab, ein derartiges Hilfsmittel zu nutzen. Allerdings bedarf es meist lediglich einer kurzen Gewöhnungsphase, bis sie dann doch akzeptiert wird. Schließlich stellt es einen großen Vorteil dar, durch die Schnarchschiene endlich wieder zu einem erholsamen Schlaf zu kommen. Und dies wird sich positiv auf das gesamte Leben auswirken. Wer ständig über Tagesmüdigkeit klagt, bewältigt die Anforderungen des Alltags nur schwer.

Weitere Infos auf <http://www.ratgeberlexikon.de/der-schnarch-stopper-sorgt-fuer-naechtlche-ruhe-71.html>

Portrait

Sleep Well Enjoy Life Ltd. ein in England ansässiger Hersteller für medizinischen Bedarf. Der Schwerpunkt der Entwicklung wurde schon vor Jahren auf Anti Schnarchprodukte gelegt.

News-ID: 657244 • Views: 1488 (Stand: 03.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/657244/Mit-Schnarchschiene-Schlaflosigkeit-vermeiden.html>