

Hatha Yoga Kurse

01.08.2012, 10:16 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Yoga & Naturheilpraxis*

Yoga als körpertherapeutischer Ansatz geht davon aus, dass die meisten Krankheiten durch schlechte Haltung, Atmung und Ernährung entstehen. Yoga steht für die Verbindung von Körper, Seele, Geist und kennt keine Altersbeschränkung! Die körperlichen Übungen (Asanas) in Kombination mit Atem- (Pranayama) und Meditationstechniken (Dhyana) fördern die Selbstheilungskräfte. Die Energiezentren des Körpers (Chakren) werden harmonisiert und die Blockaden allmählich aufgelöst.

Hatha Yoga unterstützt folgende Beschwerden positiv:

- Magen- / Darmerkrankungen
- Atemwegserkrankungen
- Migräne und Konzentrationsschwäche
- Gelenk- und Knochenerkrankungen
- Herz- / Kreislauferkrankungen
- Rücken- / Schulter- und Nackenbeschwerden
- Stoffwechselerkrankungen
- Wechseljahrsbeschwerden

Die Kurse werden in meiner Naturheilpraxis in Rohrbronn (Remshalden) angeboten. Natürlich ist auch der Einstieg in einen laufenden Kurs bei freien Vakanzen möglich. Auf Anfrage biete ich gerne eine kostenlose Probestunde an. Die Kurse werden in 10 er- oder 5 er-Blöcken angeboten, damit meine Teilnehmer ebenfalls flexibel sind, sich nicht in einem Abo verpflichten müssen und somit jederzeit nach einem Block aussetzen können.

10 Wochenkurs (90 Min. pro Woche) 155.- EUR

Gültig für:

Hatha Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Hormon-Yoga

Yoga 60+

Partner-Yoga

5 Wochenkurs (60 Min. pro Woche) 70.- EUR

Gültig für:

Yoga für Schwangere

Baby OM

5 Wochenkurs (45 Min. pro Woche) 60.- EUR

Gültig für:

Yoga 4 Kids

Eltern-Kind-Yoga

10 Wochenkurs (60 Min. pro Woche) 120.-EUR

Gültig für:

Yoga-Walking

Portrait

Mein Name ist Beate Maria Wiedemann, Jahrgang 1980, ursprünglich Reiseverkehrskauffrau und seit 2008 Abschluss als Heilpraktikerin und Yogatherapeutin an der Paracelsus Schule Stuttgart. Drohende Schulter- und Rückenprobleme aufgrund der PC-Arbeit waren der Auslöser für meinen Yogaweg. Ich fand dabei allerdings weit mehr als nur Gymnastik – nämlich den perfekten Ausgleich von Körper und Geist zu meinem Bürojob. Da ich mich mit meinem Traumjob Reiseverkehrskauffrau nicht mehr identifizieren konnte, begann ich die Ausbildung zur Heilpraktikerin und 1 Jahr später zusätzlich zur Yogatherapeutin. Die ganzheitliche Betrachtung des Menschen fasziniert mich und ich bilde mich ständig spirituell und naturheilkundlich weiter. Seit 2009 arbeite ich mit der Heilhypnose um die seelische und geistige Gesundheit zu unterstützen. Ich habe einige Zusatzqualifikationen im Bereich Naturheilkunde, Wellnessmassagen, Ernährung nach TCM & Ayurveda, Reiki, Yoga und Geistheilung (Chakra-Harmonisierung) erworben. Als „mobile Yogini“ und Heilpraktikerin arbeite ich jetzt freiberuflich und biete meine Kurse in meiner Praxis in Rohrbronn (Remshalden) an. Viele Patienten kommen auch aus dem naheliegenden Orten: Winterbach, Schorndorf oder Weinstadt.

Ich freue mich schon, Sie in meiner Praxis oder bei einem meiner Yogakurse und Seminare begrüßen zu dürfen!

News-ID: 652517 • Views: 1375 (Stand: 26.04.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/652517/Hatha-Yoga-Kurse.html>