

Kopf frei für den Schulstart

27.07.2012, 16:15 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *Lernwerk*

In wenigen Tagen heißt es: Alles auf Anfang. Der Schulstart steht vor der Tür mit Weckerklingeln, Schulglocke, Hausaufgaben und Klassenarbeiten bis zum Herbst. Die ganze Familie muss sich wieder umstellen. Doch wie jeder Neuanfang bietet auch der erste Schultag die perfekte Chance, gute Vorsätze in die Tat umzusetzen. Damit es in der Schule und vielleicht auch zuhause besser oder noch besser klappt, macht Swantje Goldbach, Gründerin und Pädagogische Leiterin der Reformnachhilfeschule Lernwerk, mit einer einfachen Erkenntnis allen Schülern Mut: Es ist alles im Kopf!

Im Kopf aufräumen...und den Schreibtisch gleich mit

Was will ich in den nächsten 8 Schulwochen erreichen? Welche Fächer haben Priorität? Welche Mitschüler sind mir wichtig? Formulierte Ziele helfen, Kurs zu halten. Ein ordentlicher Schreibtisch übrigtens auch.

Alles Einstellungssache

Kann sein, dass Dich der Lehrer auf dem Kieker hat. Kann aber auch sein, dass Du das nur denkst und Dir selbst damit das Leben schwer gemacht hast. Möglich, dass die coolen Jungs und Mädchens Dich links liegen lassen, aber das kann sich dieses Jahr ändern. Eine offene, unbelastete Einstellung tut gut: den Schulnoten aber auch im Freundeskreis.

Umschalten auf Autopilot

Das Theater mit den Hausaufgaben und der damit verbundene Stress zuhause kann ein Ende haben. Wirklich! Dazu braucht man ein Ritual, an das man sich hält. Wer sich ohne Nachzudenken nach dem Essen und einer festgelegten Verschnaufpause an die Arbeit macht, wird ein glücklicherer Schüler, weil er sich nicht mit „Aufschieberitis“ den ganzen Tag vermiest. Beim Zähneputzen klappt's ja auch.

Belohnung hilft - Strafe auch

Brav gelernt? Dann unbedingt bei einem Eis mit Freundinnen feiern! Wenn Du dagegen gefaulenzt hast, musst Du von Dir aus absagen. So hilfst Du Dir selbst, auf dem richtigen Weg zu bleiben.

Portrait

Die Reformnachhilfeschule Lernwerk wurde vor 15 Jahren von der Pädagogin Swantje Goldbach in Berlin gegründet, in der Überzeugung, dass jeder Mensch zum Lernen geboren ist. Das Lernwerk betreut rund 1.500 Schülern in 6 Filialen in Berlin und Potsdam mit Förderkursen. Die alternativen Unterrichtsmethoden sind eigens vom Lernwerk konzipiert worden und äußerst erfolgreich. Ziel ist es, den Kindern Hilfe zur Selbsthilfe zu geben, damit sie die Freude am Lernen wiederentdecken. Die 145 Nachhilfe-Lehrer werden vom Lernwerk nach strengen Kriterien geschult.

Neben dem klassischen Einzelunterricht gehören Motivationskurse, Intelligenztests und Gehirntraining ebenso zum Angebot wie Schulberatung, Elternabende oder auch Diagnostik in Bezug auf Legasthenie oder Dyskalkulie. Die „Berliner Zeitung“ kürte das Lernwerk in einem großen Test zum Sieger unter den Nachhilfeeinrichtungen. Bekannt ist das Lernwerk bundesweit auch durch die Berichterstattung der Zeitschriften Eltern Family und Focus Schule. Mehr Infos unter www.lernwerk.de.

News-ID: 651692 • Views: 1337 (Stand: 31.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/651692/Kopf-frei-fuer-den-Schulstart.html>