

## Mit der Sonne um die Wette strahlen

02.07.2012, 16:33 | Mode, Trends, Lifestyle

Pressemitteilung von: *Dr. Richard Krause*

---



Weißer Zähne strahlen Jugend und Fitness aus.

Im Sommer liegt die Aufhellung von Zähnen besonders im Trend. Lesen Sie welche Bleaching-Methoden die besten Ergebnisse bringen.

### 1.) DAUERHAFTE ZAHNAUFHELLUNG (Permanent Teeth Whitening)

Weißer Zähne sind ein Zeichen von Jugend und der Wunsch gut auszusehen ist wohl so alt wie die Menschheit. Heutzutage sind Veneers hervorragend geeignet, Zähne aufzuhellen. Der Effekt ist, im Gegensatz zum Bleaching (siehe unten), dauerhaft. Er wird deswegen im internationalen Sprachgebrauch „permanent teeth whitening“, oder kürzer: permanent whitening genannt. Auf diese Weise können Zähne im Bereich des natürlich vorkommenden Zahnfarbenspektrums aufgehellt werden, aber auch darüber hinaus extra hell. Eine natürliche Wirkung stellt sich ein, wenn die Zähne nicht auffallend heller als das Augenweiß aufgehellt werden.

### 2.) CHEMISCHES BLEICHEN VON ZÄHNEN (Bleaching, Powerbleaching, Homebleaching)

Powerbleaching und Home-Bleaching sind die konventionellen Methoden zur Aufhellung von Zähnen. Sie funktionieren durch aktiven Sauerstoff, ähnlich dem Blondieren von Haaren. Dazu wird Wasserstoffperoxid, in der Regel als Gel (Bleichgel), auf die Zähne aufgetragen um einzuwirken. Die Bleichgele unterscheiden sich in der Konzentration des Wirkstoffs. Für den Hausgebrauch (Home-Bleaching) sind sie geringer konzentriert. Die wirksameren Präparate sind der Anwendung beim Zahnarzt vorbehalten (Power-Bleaching). Auch wenn diese Präparate verhältnismäßig hoch dosiert sind, wird bei ihrer Anwendung deutlich, dass Zähne sich nicht so einfach aufhellen lassen, wie Haare. Das Ergebnis ist nicht zuverlässig vorhersagbar, meistens sind mehrere Behandlungen notwendig. Im Vergleich zur chemischen Zahnaufhellung ist das Permanent teeth whitening (siehe oben) die deutlich verlässlichere Methode.

Bild: Pro Dente e. V.

Quelle: [www.veneers-hamburg.org](http://www.veneers-hamburg.org)

## Portrait

Dr. Richard Krause ist Zahnarzt mit Leib und Seele. Die Begeisterung für den Beruf beflügelt: Dr. Krause schloss das Studium der Zahnheilkunde in allen Fächern mit der Note "sehr gut" ab. Arbeitsschwerpunkt ist die qualitätsorientierte Behandlung von Patienten. Nebenberufliche Tätigkeit als Gerichtssachverständiger.

---

News-ID: 645158 • Views: 1501 (Stand: 24.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/645158/Mit-der-Sonne-um-die-Wette-strahlen.html>