

Essstörungen bei Frauen über 50

27.06.2012, 12:49 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Klinik am Korso*

Ein aktueller Artikel im International Journal of Eating disorder zeigt, dass auch für Frauen in der Lebensmitte Essstörungen ein relevantes Thema sind. So zeigten 13 % der untersuchten Stichprobe von Frauen über 50 Jahren, im zurückliegenden Jahr, Symptome gestörten Essverhaltens. Fressanfälle und Erbrechen (ca 8%) waren hier die am häufigsten genannten Symptome. Fast 80 % der Frauen machten sich Sorgen um ihre Figur und/oder ihr Aussehen und mehr als 70 % versuchen, aktuell ihr Gewicht zu reduzieren. Dabei gab die deutliche Mehrheit dieser Frauen an in der Vergangenheit noch keine Essstörung gehabt zu haben. Die frühere Annahme, wonach Essstörungen mit dem Alter an Relevanz verlieren, scheint damit widerlegt zu sein. Lediglich die Zahl der Frauen mit sehr niedrigem Gewicht und die damit potentiell magersüchtig sind, liegt deutlich unter den Werten von Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Ob die bestehenden Behandlungsangebote Frauen ab dem 50. Lebensjahr nur unzureichend erreichen oder ob sie andere Möglichkeiten suchen und finden, mit ihrem gestörten Essverhalten umzugehen, bleibt unbeantwortet. In der klinischen Praxis sind sie - wenn wir diese Zahlen zugrunde legen - jedenfalls deutlich unterrepräsentiert.

Portrait

Die Klinik am Korso ist die einzige Fachklinik in Deutschland, die sich ganz auf die psychosomatische Behandlung von Essstörungen spezialisiert hat.

Seit mehr als 20 Jahren arbeiten wir erfolgreich auf diesem Gebiet und haben in dieser Zeit mehr als 10.000 Patienten behandelt.

News-ID: 643903 • Views: 1365 (Stand: 12.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/643903/Esstörungen-bei-Frauen-ueber-50.html>