

## Bio Flohsamenschalen, verdauungsfördernde Ballaststoffe

27.06.2012, 12:14 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Golden Peanut*

---

Bio Produkte werden immer beliebter, so stieg der Bio-Umsatz von 6,02 (2010) auf 6,59 Mrd. im Jahr 2011. Der Bio-Anteil am gesamten Lebensmittelmarkt erhöht sich damit 2011 auf 3,7 %. Bio Flohsamenschalen ergänzen nicht nur die breite Palette an Flohsamenprodukten, sondern sie sind in reiner Form erhältlich. Bei Bio Flohsamenschalen wird auf jeglichen Einsatz von künstlichem Dünger und Pestiziden verzichtet. Flohsamenschalen enthalten einen hohen Gehalt an Ballaststoffen. Eine ballaststoffreiche Ernährung kann die Darmtätigkeit regulieren. Der Anteil an verdauungsfördernden Ballaststoffen kann in Verbindung mit Flüssigkeit das Hungergefühl bremsen. Indische Flohsamenschalen besitzen eine hohe Quellzahl und können ein angenehmes Sättigungsgefühl vermitteln.

Flohsamenschalen für Menschen: Indischer Flohsamen enthält wertvolle Schleim bildende Ballaststoffe, die bei Berührung mit Flüssigkeit aufquellen. Da diese Quellstoffe in der Epidermis der Schale zu finden sind, wird diese durch ein spezielles Verfahren vom Samen getrennt und nur die Schalen werden als Flohsamenschalen mit einem bis zu 5 Mal so hohen Quellvolumen als eigenständiges Produkt angeboten. Flohsamen und Flohsamenschalen werden meist in Wasser aufgelöst, mit Müsli oder Joghurt vermischt verzehrt oder in Backwaren verarbeitet. In Verbindung mit einer abwechslungsreichen Ernährung und einer gesunden Lebensweise können Flohsamen helfen den Cholesterinspiegel zu senken.

Der Unterschied zwischen „Bio“ und herkömmlichen Flohsamenschalen liegt in den strengen Kontrollen durch die Bio-Aufsichtsbehörden vor Ort. Durch die regelmäßige Überwachung und Analyseberichte durch akkreditierte Laboratorien wird die gleich bleibend hohe Qualität garantiert. Jegliche Vermischung mit Nicht-Bio-Produkten oder Kontakt mit Materialien und Stoffen, die nicht für den Einsatz im ökologischen Landbau zugelassen sind wird bei einem Bio zertifizierten Betrieb gewährleistet.

Bereits beim Import werden unsere Bio-Flohsamenschalen durch die zuständigen Bio-Kontrollstellen in Deutschland kontrolliert und überwacht. Nur so ist es möglich unsere Produkte als Bio für den Vertrieb zu deklarieren. Detaillierte Informationen über Bio Flohsamenschalen erhalten Sie unter [www.flohsamen-info.de](http://www.flohsamen-info.de) oder [www.golden-peanut.de](http://www.golden-peanut.de)

### Portrait

Der Schwerpunkt unseres Angebotes liegt auf unserer eigenen Produktion. Durch unsere langjährigen Kontakte in der verarbeitenden Industrie für Naturrohstoffe ist inzwischen eine breite Palette an Produkten entstanden, die wir unter der Marke Golden Peanut anbieten. Von Flohsamen über Mikroalgen bis hin zu Sportlernahrung bieten wir unseren Kunden ein umfangreiches Sortiment an qualitativ hochwertigen Produkten für Mensch und Tier zu fairen Preisen.

---

News-ID: 643794 • Views: 1416 (Stand: 08.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/643794/Bio-Flohsamenschalen-verdauungsfoerdernde-Ballaststoffe.html>