

Original Shaolin-QiGong-Übungsleiterausbildung mit Meister Shi Xinggui

25.06.2012, 17:06 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales.Gottfried Eckert*



Shaolinmeister Shi Xinggui

Vallendar/Neuwied. Das Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales.Gottfried Eckert mit Sitz in Neuwied veranstaltet unter der Leitung von Shaolinmeister Shi Xinggui vom 3. bis 7. Oktober 2012 wieder einen Intensivlehrgang mit dem Qualifizierungsziel „Shaolin QiGong-Übungsleiter(in)“.

Die Ausbildung findet in der Bildungsstätte Marienland in Vallendar (bei Koblenz/Rheinland-Pfalz) statt.

In einer Kombination aus Theorieschulung, Praxistrainings und Supervision/Train the Trainer ermöglicht Shi Xinggui den Lehrgangsteilnehmerinnen und -teilnehmern intensive Eigenerfahrungen und persönliche Entwicklung im Shaolin QiGong. Die TeilnehmerInnen werden einerseits befähigt, die ausgewählten Shaolin QiGong-Übungen selbstständig zu praktizieren und andererseits in die Lage versetzt, die Übungen eigenverantwortlich im Rahmen von Kursen und Seminaren anzuleiten.

Das authentische Ausbildungsprogramm im Einzelnen:

Theoretische Grundlagen; verschiedene Techniken zur Aktivierung der Lebensenergie; sanfte Shaolin-Bewegungsenergie-Übungen; spezifische Shaolin-Atemtechniken; ausgewählte Shaolin QiGong-Übungsfolgen für Körper, Geist und Seele; Shaolin Chan Meditation, Shaolin TuiNa AnMo-Massage u. v. m.

Man darf sich bei dieser Ausbildung auf viel Spaß und zahlreiche Erkenntnisse gefasst machen. Und staunen, wenn Shi Xinggui in seiner gewohnt originellen und humorvollen Weise Einblicke hinter die Pforten des Shaolin-Tempels gibt. Sein natürliches Wesen und seine direkte und berührende Art von Herz zu Herz zu lehren, machen die Begegnung mit ihm zu etwas Besonderem.

Weitere Informationen unter: www.mein-shaolin-qigong.de.

Biografie Shaolinmeister Shi Xinggui

<https://www.youtube.com/watch?v=d3WgHmN7Ei4>

Portrait

Das Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales.Gottfried Eckert mit Sitz in Neuwied (Rheinland-Pfalz) ist ein privater Bildungsdienstleister mit einem spezialisierten Angebot an innovativen Ausbildungen und Qualifizierungsprogrammen auf den Gebieten Gesundheit und Soziales.

News-ID: 643247 • Views: 2430 (Stand: 16.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/643247/Original-Shaolin-QiGong-Uebungsleiterausbildung-mit-Meister-Shi-Xinggui.html>