

## Im Sommer wird der Spiekerooger Strand zum Spiel- und Trainingsfeld

22.06.2012, 11:49 | Tourismus, Auto & Verkehr

Pressemitteilung von: *Spiekeroog*

Presseagentur: *Global Communication Experts GmbH*

---



Vom 26. Juni bis zum 17. August 2012 kostenloses Schlagballtraining für Anfänger und Fortgeschrittene – Nächster Inselwettkampf: 27. Juli 2012 – vielfältiges Strandsportprogramm für Groß und Klein

Spiekeroog/Frankfurt, 21. Juni 2012. Auf Spiekeroog hat der Strandsport Tradition. Wo Urlaubsgäste heute joggen, Badminton spielen oder beim Yoga entspannen, wird bereits seit den 50-er Jahren mit Begeisterung Schlagball – eine Kombination aus Baseball und Brennball – gespielt. Jeden Sommer verwandeln die Ballsportler dann einen Teil des 15 Kilometer langen Inselstrandes über Wochen in ein 70 Meter langes Schlagballfeld. Das nächste Event ist der Inselwettkampf mit Langeoog, der in vier Disziplinen: Mixed Volleyball (6 gegen 6), Junioren Schlagball, Damenschlagball und Herrenscharball. Beim 65. Inselwettkampf im letzten Jahr hatte Spiekeroog die Nase vorn und gewann mit 3:2. Der Mannschaftssport wird bereits seit den 50er Jahren mit Begeisterung auf der Nordseeinsel gespielt.

### Lernen von den „Kieler Keulen“

Für neugierige Inselgäste: Während der diesjährigen Sommerferien – zwischen 26. Juni und 17. August 2012 – finden am Hauptbadestrand fast täglich 1,5 Stunden kostenfreies Schlagballtraining für Anfänger und Fortgeschrittene statt. Das Training wird ehrenamtlich von erfahrenen Schlagballern der "Kieler Keulen" wie zum Beispiel Manfred Schimmler durchgeführt, neben dem Training für die Wettkampf-Mannschaften (Herren, Damen, Jugend) gibt es auch ein Schnuppertraining! Das Material wird gestellt.

Und so fing alles an: Mit einem Spiel zwischen zwei Herren-Teams hat sich der Wettkampf auf der Insel fortlaufend weiterentwickelt. 1985 fand die erste Begegnung der Jugendmannschaften der Inseln statt, vor etwa zwölf Jahren wurde das Ganze dann noch durch Partien zwischen den Damenmannschaften und zwei gemischten Mannschaften im Volleyball erweitert. Heute sind die Spieler fast ausschließlich Urlaubsgäste, die sich in den Wochen vor dem eigentlichen Wettkampf schon auf den Inseln versammeln, um zu trainieren. Insgesamt 200 Spiekeroog-Besucher ab sechs Jahren, von denen die Besten dann am Turnier teilnehmen dürfen, reisen teilweise sogar extra hierfür an. Alle Trainingstermine finden Interessierte unter:

<http://www.spiekeroog.de/aktuelles/neuigkeiten/article/schlagballtraining.html>

### Sportprogramm am Spiekerooger Strand: Bringt Spaß und macht fit

Bewegung im Freien macht munter und ist gesund, besonders dann, wenn wie auf Spiekeroog natürliche Ressourcen wie Wasser, Sand und Meeresluft ins Spiel kommen. Zum Beispiel beim Joggen am Meeressaum, denn hier bewegen sich um die 70 Muskeln und durch die Sauerstoffdurchflutung des Gehirns wird Stress abgebaut. Für Freizeit-Sportler, die gerne in der Gruppe aktiv sind und sich von Profis anleiten lassen möchten, bietet das Spiekerooger Sportteam jede Menge Aktivitäten am Strand. Neu ist das Angebot „Fit in den Tag“: Hier geht es darum, den Tag sportlich zu begrüßen. Dieses

Angebot findet zum Beispiel montags und freitags statt und besteht aus Ausdauer-, Koordinations- und Kraftübungen für den ganzen Körper. Treffpunkt ist die Sportbude am Hauptbadestrand. Bei schlechten Witterungsbedingungen (Regen oder starker Wind) geht es in die Strandsporthalle. Daneben gibt es viele weitere Strandsportangebote für Groß und Klein. Auf dem Programm stehen insgesamt über 50 verschiedene Sportarten (in der Halle und am Strand) – von Badminton, Basketball und Fußball für die Großen über Kinder- und Purzelturnen, Einradfahren, und Hockey für die Kleinen. Auch Gesundheit und Fitness kommen mit Kursen wie Aqua-Fit, B-O-P, Nordic-Walking, Pilates und Yoga im Urlaub nicht zu kurz.

Presseinformationen und Fotos in hoher Auflösung stehen im Pressbereich der Homepage zum Download bereit: [www.spiekeroog.de/presse](http://www.spiekeroog.de/presse) oder [www.gce-agency.com/kunden\\_bilder\\_spiek.html](http://www.gce-agency.com/kunden_bilder_spiek.html)

## **Portrait**

Spiekeroog gehört zu den ostfriesischen Inseln im niedersächsischen Wattenmeer, hat eine Fläche von 18 Quadratkilometern und zählt ungefähr 800 Einwohner. Das staatlich anerkannte Nordseeheilbad verfügt über einen kilometerlangen feinen Sandstrand, kleine Wäldchen, eine reizvolle Dünenlandschaft und einen idyllischen Dorfkern. Auf der grünen Insel trübt nichts den unbeschwerten Naturgenuss, denn Spiekeroog ist autofrei.

---

News-ID: 642799 • Views: 201 (Stand: 07.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/642799/Im-Sommer-wird-der-Spiekerooger-Strand-zum-Spiel-und-Trainingsfeld.html>