

Einladung zur Preisverleihung des Barmer Moveguide 2012

22.06.2012, 11:43 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Grüter, Hamich & Partner*



Steuerberatung wurde für einen Tag zum "Saftladen"

Die Duisburger Auszubildenden von Grüter • Hamich & Partner nahmen am Wettbewerb „Moveguide“ der Barmer GEK teil und kamen mit ihren Ideen zu mehr Gesundheit und Fitness am Arbeitsplatz im bundesweiten Wettbewerb eine Runde weiter. Die Preisverleihung am 26. Juni um 9:30 Uhr in den Räumen der Duisburger Steuerberater läutet gleichzeitig die nächste Runde im Wettbewerb für die Auszubildenden ein.

Es gibt sie diese Tage: Überall zwickt und zwackt es, trotz dass man auf seinem hochmodernen Bürostuhl sitzt. Die ganzen Ratschläge zur Fitness im Büro haben wir rein theoretisch schon tausendmal vernommen. Aber in der Praxis hapert es.

Und das Beste kommt am Nachmittag: die Kollegen schmeißen eine richtig sahnig-süße Kuchenrunde. Damit die Mitarbeiter bei Grüter • Hamich & Partner in Duisburg wieder einmal ganz praktisch Tipps zur körperlichen und geistigen Fitness am Arbeitsplatz erhalten, beteiligten sich die Azubis von Grüter • Hamich & Partner in Duisburg 2012 das erste Mal an der Gesundheitsaktion „Moveguide“ der Barmer Krankenkasse.

„Moveguide“ ist eine Bewegungs- und Gesundheitsinitiative der Barmer GEK, die das Thema Gesundheitsvorsorge stärker in den Fokus von Unternehmen rückt. Bei der Initiative entwickeln Azubis als Ideengeber Projekte und setzen diese in die Tat um, damit ihr Arbeitsumfeld „Appetit“ auf ein gesundes und aktives Leben bekommt.

Die Azubis von Grüter • Hamich & Partner ließen ihren Phantasien in Sachen Gesundheit freien Lauf und veranstalteten den ersten „Fitness- und Gesundheitstag“. Im Mittelpunkt standen sportliche Spiele, ein Büro golf-Turnier „GHP-Masters“ und Gedächtnisübungen. Damit alle bei Kräften blieben wurde eine Saft- und Obstbar eingerichtet. Vor allem die verschiedensten Fruchtcocktails aus dem „Saftladen“ und die kreative Art der Obstzubereitung begeisterten die Mitarbeiter.

Mit ihren Aktionen zum ersten Fitness- und Gesundheitstag überzeugten die Azubis nicht nur die eigenen Mitarbeiter, sondern auch die Jury der Barmer GEK. Die Jury wählte unsere Azubis unter die innovativsten Impulsgeber der ersten

Runde. Damit beteiligen sich unsere Moveguides bis Ende Juli mit neuen Projekten im bundesweiten Endausscheid.

Zur Preisverleihung am 26. Juni laden wir Sie herzlich ein. Anwesend sind unsere Auszubildenden Philipp Mölter, Benedikt Körprich und unser ehemaliger Azubi Christopher auf der Springe gemeinsam mit Ralf van gen Hassend, geschäftsführender Partner von Grüter • Hamich & Partner und Alexandra Kühn von der BARMER GEK, Beraterin für Firmengesundheit in der Regionalgeschäftsstelle Duisburg.

Sehr geehrte Redaktion,
weitere Informationen und druckfähige Bilder erhalten Sie von Christopher auf der Springe unter der Telefonnummer 02065-908811.

Portrait

Grüter • Hamich & Partner

Wir zeigen Ihnen wie Sie aus Herausforderungen Chancen für die Zukunft ihres Unternehmens generieren.

In der Beratung unserer Mandanten liegt unser Hauptaugenmerk als Steuerberater. Wenn Sie von ihrem Steuerberater mehr als die Abwicklung der Lohn- und Finanzbuchhaltung erwarten, dann sind Grüter•Hamich & Partner als kompetente Berater mit ihrem ganzheitlichen Beratungsansatz für Sie die richtige Adresse.

Die Kanzlei gründeten im Jahr 1982 Günter Grüter und Bernd Hamich in Duisburg. Aktuell unterstützen mehr als 80 berufserfahrene Mitarbeiter in mehreren Teams die Partner bei der Mandantenbetreuung. Unmittelbare und ständige Verfügbarkeit waren für uns der Anlass, neben dem Stammhaus in Duisburg weitere Kanzleien in Düsseldorf, Essen, Wesel, Krefeld, Meißen und das Institut für Sport- und Vereinsberatung Five For Future in Düsseldorf zu gründen.

News-ID: 642769 • Views: 293 (Stand: 16.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/642769/Einladung-zur-Preisverleihung-des-Barmer-Moveguide-2012.html>