

OCG startet Online-Coaching-Plattform

14.06.2012, 18:25 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *online coaching und training gmbh*

- Praxisnahe Online-Trainings zu Themen rund um Beruf, Karriere und Selbstmanagement fördern Gesundheit, Zufriedenheit und Motivation von Berufstätigen

Berlin, 14.06.2012 Die online coaching gmbh (OCG) bietet ab sofort eine neue Coaching- und Lernplattform im Internet an. Das Angebot des jungen Berliner Unternehmens richtet sich an Berufstätige, die sich beruflich und persönlich weiterentwickeln und ihr Allgemeinbefinden verbessern wollen. Unternehmen buchen die Online-Trainings, um ihre Mitarbeiter individuell zu fördern und weiter zu qualifizieren. Die Lernplattform ist ab sofort unter www.ocg-coaching.de erreichbar.

Die Trainings werden im Selbstlernverfahren am Computer absolviert. Sie ermöglichen es den Teilnehmern, sich jederzeit und überall effektiver Selbstmanagementtechniken zu bedienen. Teilnehmer trainieren, die eigene Karriere aktiv zu gestalten, Motivation gezielt zu steuern, Stress zu reduzieren und Zeit effizient zu nutzen. Die Trainings enthalten interaktive Reflexionseinheiten, praktische Übungen, ein moderiertes Forum zum Austausch sowie die Funktion, persönliche Trainingserfolge auszuwerten und zu sichern.

Gründerin und Geschäftsführerin Claudia Naumann-Schiel war über zehn Jahre im Personalmanagement internationaler Konzerne tätig. Die Erfahrung dieser Zeit inspirierte sie zur Entwicklung der interaktiven Online-Trainingsplattform: „Ich habe ein großes Frustrationspotential bei den Beschäftigten beobachtet. Es herrschte oft enormer Leistungsdruck. Eine Balance zwischen Privat- und Berufsleben gelang selten. Mit den Online-Trainings möchte ich Mitarbeiter und Führungskräfte befähigen, ihre Motivation und Zufriedenheit selbst aktiv zu steuern, anstatt in die innere Kündigung zu gehen.“

Burnout-Prävention durch Online-Training

Die Online-Trainings werden von Naumann-Schiel in Zusammenarbeit mit wechselnden freiberuflichen Coaches unterschiedlicher Expertise entwickelt. Zum Start werden zwei Online-Trainings angeboten: „Das 10x10 gegen Stress“ und „Zeitmanagement“. Zwei weitere Trainings, „Strategische Karriereplanung“ und „Souveränität trainieren“, folgen in Kürze. Für die Zukunft sind etwa fünf bis zehn Trainings pro Jahr geplant.

Ein Kurszugang besteht 100 Tage und kostet 480,00 Euro. Individuelle Auswertungen der interaktiven Lerneinheiten, Trainingspläne und Notizen können auch darüber hinaus in der persönlichen Lernlounge gespeichert und immer wieder genutzt werden.

Portrait

Die online coaching gmbh wurde 2011 von Claudia Naumann Schiel (45) und Sandra Dittmar (44) in Berlin gegründet. Naumann-Schiel ist Erziehungswissenschaftlerin, Personalexpertin und Managementberaterin. Sie war zuvor mehr als zehn Jahre in strategischen Stabbereichen des Vorstandes internationaler Konzerne tätig. Geschäftspartnerin Sandra Dittmar ist verantwortlich für Personal, Finanzen und Verwaltung.

Die OCG bietet Unternehmen und Berufstätigen interaktive Online-Trainings zu Themen der Persönlichkeits- und Personalentwicklung. Die Trainings werden im Selbstlernverfahren am Computer absolviert und vermitteln effektive Coaching- und Selbstmanagementtechniken. Nutzer profitieren von interaktiven Reflexionseinheiten, praktischen Übungen, einem moderierten Forum sowie der Funktion, persönliche Trainingserfolge auszuwerten und zu sichern.

Weitere Informationen finden Sie auf: www.ocg-coaching.de

News-ID: 640670 • Views: 1042 (Stand: 11.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/640670/OCG-startet-Online-Coaching-Plattform.html>