
Gesundheitsorientiertes Führen

14.06.2012, 11:08 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *AHAB-Akademie GmbH*



AHAB-Akademie

Worum geht es?

Die tägliche Arbeit ist notwendig und bereichernd, manchmal aber auch belastend für Psyche und Lebensfreude. Die Frage, wie Arbeit die persönliche Lebenszufriedenheit und die Gesundheit beeinflusst, lässt sich nur am Einzelfall beantworten. Eine Vielzahl von Größen determiniert die Klärung dieses Zusammenhangs. Abhängige Faktoren sind u.a. die individuelle Persönlichkeit, die unterschiedlichen Handlungsmöglichkeiten oder konkreten Arbeitsbedingungen, wie z.B. die Einflussnahme von Vorgesetzten. In welcher Weise Führungsverhalten Einfluss auf die Gesundheit nimmt, konnte bis heute noch nicht befriedigend geklärt werden. In einigen Veröffentlichungen wird ein direkter Zusammenhang unterstellt und teils bestätigt. Daneben erscheint aber auch eine indirekte Wirkung möglich, die bspw. über Arbeitsbedingungen und Persönlichkeitsmerkmale moderiert und mediiert wird. Leider gibt es hierzu nur wenige Untersuchungen, so dass weiterer Forschungsbedarf besteht (Gregersen, Kuhnert et al.; In: das Gesundheitswesen 1/2011).

Was können Sie tun?

Im ersten Schritt können Sie vor allem die eigenen Stärken erkennen und schätzen lernen; sowie das Wahrnehmen von eigenen Prioritäten und Entwicklungsmöglichkeiten, als auch den eigenen Körper und die Gefühle entdecken und nicht zuletzt wertschätzendes Zuhören, sind wesentliche Voraussetzungen, um die Thematiken Gesundheit und Führung verknüpfen zu können. Die Befunde einer Studie zu Aspekten des Führungsverhaltens und gesundheitlichen Wohlbefindens im sozialen Dienstleistungsbereich (Brücker; In: Badura, Schröder, Vetter et al. 2009) zeigen eindeutig, dass es den vermuteten positiven Zusammenhang tatsächlich gibt: Je besser das Führungsverhalten, desto besser im Allgemeinen das gesundheitliche Wohlbefinden der Beschäftigten. Die Untersuchung kommt zu dem Schluss, dass Vorgesetzte gerade in sozialen Berufen mit seinem hochqualifizierten Personal, den komplexen Tätigkeiten und den extrem hohen Arbeitsbelastungen eine besonders große Bedeutung für die betriebliche Gesundheit haben.

Sozial unterstützendes Verhalten von Führungskräften hat einen deutlichen und zeitlich unmittelbaren Einfluss auf die arbeitsbezogenen Belastungswerte der Mitarbeiter (Bertelsmann Stiftung 2010). Die individuelle Gesunderhaltung der Mitarbeiter und die Sicherstellung gesundheitsgerechter Rahmenbedingungen der Arbeit sind wichtige Stellgrößen bei der Entwicklung gesunder Unternehmen. Hier kommt jeder Führungskraft auch eine neue Führungsverantwortung zu – die Gesundheit der Mitarbeiter.

In unserem Seminar „Gesundheitsorientiertes Führen – Was ist zu beachten?“ werden Sie für die positiven und negativen Einflüsse bestimmter Führungstechniken, -qualitäten und -methoden auf die Mitarbeitergesundheit sensibilisiert.

Inhaltlich wird Ihnen Grundlagenwissen zu Mitarbeitergesundheit vermittelt, Schlagworte wie Absentismus und Präsentismus werden erläutert, die Vorbildfunktion wird thematisiert. Außerdem wird Ihnen als Führungskraft, die mit ihren Mitarbeitern gesundheitlich verantwortungsbewusst umgehen möchte, anhand konkreter Beispiele gezeigt, wie Sie selbst mit Ihrer Gesundheit umgehen sollten, um dauerhaft leistungsfähig zu bleiben und ein positives Vorbild zu sein. Dabei kommen u.a. Selbstreflexion und Projektarbeit zum Einsatz, zwei Methoden, die gerade für Führungskräfte ein großes Feedbackpotential bereithalten.

Anmeldung, nähere Informationen, Preise und weitere Termine unter www.ahab-akademie.de/imfg oder unter 030/9860 1997 88.

Portrait

Die AHAB-Akademie (Angewandte Human-, Arbeits- und Bildungswissenschaften) ist seit 2004 ein zertifizierter Bildungsträger, der staatlich anerkannte Ausbildungen und zahlreiche Programme im Bereich der gesunden Personal- und Organisationsentwicklung für Unternehmen und deren Mitarbeiter anbietet. Die Kombination von Themen zur gesundheitsfördernden Ressourcenstärkung mit Kompetenzentwicklungen im Hard-/Soft-Skill-Bereich ist zukunftsorientiert und an den Bedürfnissen des Marktes ausgerichtet. Die deutschlandweit agierende GmbH mit Hauptsitz in Berlin verfügt über einen Stamm an hochqualifizierten Psychologen, Pädagogen, Gesundheits-, Sport- und Ernährungswissenschaftlern, Ergonomie- und Demografieberatern u.v.m. die sich als Dozent/in, Berater/in, Coaches und Trainer/in auf die unterschiedlichsten Schwerpunktthemen spezialisiert haben.

News-ID: 640369 • Views: 866 (Stand: 16.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/640369/Gesundheitsorientiertes-Fuehren.html>