

Der schnelle Weg Selbstbewusst zu werden

11.06.2012, 08:29 | Freizeit, Bunt, Vermischtes

Pressemitteilung von: *Zieglercoach*

Köln - Innenstadt, 14 Uhr. Eine Person steht mitten in der breiten Masse fast regungslos herum, während sie in der einen Hand eine Orange hochhält und mit der anderen Hand darauf zeigt. „Das ist etwas was Menschen Selbstbewusst macht: Man muss etwas tun, was verrückt ist, dann wirst du frei von der Meinung anderer und Selbstbewusster“ sagt Ben Ziegler Trainer für Selbstbewusstsein. Weiter sagt er: viele Seminare und Trainer gehen falsch an die Sache heran, sie zeigen Eigenschaften, wie Aufrecht stehen, laut reden, das ist jedoch verkehrt, man muss innen beginnen, die innere Einstellung zum Beispiel, zu sich selber zu stehen und nicht mehr von der Meinung anderer Abhängig zu sein, das geschieht eben nicht durch laut sein oder Aufrecht gehen, sondern das man auf andere zu geht und bei fremden Leuten etwas verrücktes, was dennoch in der Norm ist, tut. Dann geschieht eine innere Transformation innerhalb von einer Stunde und es macht klick und fühlst dich absolut frei. Wie ein Teilnehmer einmal sagte, er fühle sich wie ein König. Das ist vielleicht einer der Hauptgründe weshalb er weiterempfohlen wird. Das Training findet in Köln und der näheren Umgebung statt und dauert eine Stunde. Begeisterste können sich auf: www.zieglercoach.blogspot.com weitere Information holen.

Portrait

Zieglercoach Ben Ziegler trainiert Leute gegen Mobbing, schüchternheit und jegliche Art um vor Publikum aufzutreten.

News-ID: 639184 • Views: 96 (Stand: 08.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/639184/Der-schnelle-Weg-Selbstbewusst-zu-werden.html>