

Nordic Walking im Allgäu

16.05.2012, 17:51 | Tourismus, Auto & Verkehr

Pressemitteilung von: *Hotel Berwanger Hof GmbH*
Presseagentur: *schmallenberg.txt*



Der Berwanger Hof im Allgäu.

Anfangs wurden sie noch ein wenig belächelt, wenn sie mit Langlaufstöcken an den Händen zügig Feld und Flur durchschritten. Heute haben sich die Nordic-Walker durchgesetzt und ernten keine schiefen Blicke mehr.

Denn der medizinische Nutzen dieser Trendsportart ist unbestritten. Stärkung des Herz-Kreislaufsystem, Kräftigung des Immunsystems und ein extrem schonendes Training für den gesamten Bewegungsapparat sind nur einige der Vorzüge, die die Trendsportart Nordic-Walking auf sich vereint.

Auch die fünf Hörnerdörfer Obermaiselstein, Fischen, Bolsterlang, Balderschwang und Ofterschwang im Allgäu haben diesen Trend erkannt und den Nordic-Fitness-Sportpark“ gegründet, der die Dörfer auf insgesamt 110 Kilometern Wegstrecke miteinander verbindet. Die Strecken sind sowohl für Anfänger als auch für sportlich ambitionierte Nordic-Walker geeignet und bieten neben dem gesundheitlichen Aspekt auch beeindruckende Naturerlebnisse in den Bergen.

Aber Nordic-Walking will auch gelernt sein. Denn entscheidend ist die richtige Technik. Mit zwei Stöcken in die Hand nehmen und los marschieren ist es nicht getan. Daher werden in den fünf Hörnerdörfern auch Nordic-Walking-Kurse angeboten. Ebenso werden auch die Laufstöcke verliehen.

Idealer Startpunkt für Nordic-Walker ist das Vier-Sterne-Wohlfühl-Hotel Berwanger Hof in Obermaiselstein. Und da Nordic Walking den Kalorienverbrauch nachweislich extrem erhöht, kann man es sich nach den Touren im Berwanger Hof so richtig gut gehen lassen oder die verschiedenen Wellness-Angebote zur Stärkung von Körper und Seele genießen.

Mehr Informationen unter www.berwangerhof.de

Portrait

Das Wellness-Hotel Berwanger Hof im Allgäu ist umgeben von eindrucksvollen Bergriesen zwischen Nebelhorn und Nagelfluhkette. Ins Kleinwalsertal ist es nur ein Katzensprung, Oberstdorf und Fischen liegen vor der Haustür. Wir sind ein Familienbetrieb und führen unser 4-Sterne-Haus in dritter Generation. Schwimmbad, AlpenSpa, Restaurant, Sonnenterrasse, unsere Zimmer (Haupthaus & Heuwirt) und Ferienwohnungen, die Freizeitmöglichkeiten der Region - dürfen wir uns als Hotel vorstellen und Ihnen die Argumente für einen Urlaub mit viel Erholung, Wellness, Sport und Freizeitspaß im Allgäu empfehlen?

News-ID: 633424 • Views: 1337 (Stand: 01.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/633424/Nordic-Walking-im-Allgaeu.html>