

## Perfekt vorbereitet auf das Assessment Center

04.05.2012, 09:15 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *inService*

---

Das Assessment Center ist ein Personalauswahlverfahren im Bewerbungsprozess. Die Bewerber absolvieren verschiedene Aufgaben und Übungen. Ziel der Arbeitgeber ist es, das Verhalten und die Kompetenzen eines Bewerbers zu ermitteln um festzustellen, ob er für einen Platz im Unternehmen geeignet ist.

Eine gründliche Vorbereitung ist wichtig

Große Unternehmen haben bereits erkannt, dass sie die besten Trainees oder Berufseinsteiger im Assessment Center finden. Wer eine Einladung erhalten hat, kann stolz auf sich ein. In einem zeitlichen Rahmen von ein bis drei Tagen werden die Bewerber auf Herz und Nieren geprüft. Für Unternehmen ist das Assessment Center sehr kostenintensiv, sodass nur wenige Bewerber diese Chance erhalten.

Umso wichtiger ist eine gründliche Vorbereitung: Die Bewerber sollten die Geschichte des Unternehmens kennen, eventuell die Produkte und das Angebot und die Firmenphilosophie. Im Internet gibt es viele Möglichkeiten, die Übungen des Assessment Centers im Vorfeld zu üben.

Körpersprache und Smalltalk

Für die Zeit im Assessment Center gilt alles, was auch auf ein normales Vorstellungsgespräch zutrifft. Die Kleidung und das Auftreten sollten angemessen sein. Es ist ganz normal an diesem Tag aufgeregt zu sein, trotzdem ist es wichtig natürlich zu bleiben.

Eine demonstrative Gelassenheit oder Schauspielerei durchschauen die Personaler und Firmenchefs und schadet den Bewerbern. Die Körpersprache verrät alles, deshalb sollte man im Assessment Center auf grundlegende Dinge achten: Eine aufrechte Sitzhaltung, der Augenkontakt und die Position der Hände während der Gespräche. Die Körpersprache sagt manchmal mehr aus, als gesprochene Worte. Ausführliche Informationen sind auf <http://www.assessment-center24.de> zu finden.

Eine angenehme Atmosphäre schaffen

Die Kommunikationsstärke ist natürlich auch von Relevanz während der Zeit im Assessment Center. Präsentieren die Bewerber sich geschickt, können sie mit dem Smalltalk eine angenehme Atmosphäre schaffen und den Gesprächsverlauf in eine positive Richtung lenken.

Unverfängliche Themen wie das Wetter, der Urlaub oder etwas aus den Medien eignen sich perfekt und lösen gleichzeitig die Anspannung. Für den Smalltalk empfiehlt sich ein Thema zu wählen, das keine regen Diskussionen auslöst.

Letztendlich fließt in die Beurteilung beim Assessment Center die gesamte Persönlichkeit des Bewerbers ein. Von der Fachkompetenz, der Körpersprache bis hin zum angenehmen Smalltalk - das Gesamtpaket überzeugt Personaler und Firmenchefs.

## Portrait

Auf Assessment-Center24.de finden Probanden eines bevorstehenden AC's Hilfestellungen zu den Methoden und Funktionen dieser Institution. Auf zahlreichen Seiten sind tiefgehende Informationen von Insidern und ehemaligen Assessoren zu finden. Nach dem Motto "Perfekt vorbereitet auf das Assessment Center" findet der Hilfesuchende zu jeder Situation die passende Antwort.

---

News-ID: 629777 • Views: 120 (Stand: 21.04.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/629777/Perfekt-vorbereitet-auf-das-Assessment-Center.html>