

## Erfolgsfaktor Emotionale Intelligenz

03.05.2012, 10:01 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *Integrata AG*

---

### Intelligenter Umgang mit Gefühlen fördert die Karriere

Stuttgart, 03.05.2012 Ab Anfang Juni 2012 stellt der Qualifizierungsdienstleister Integrata AG einen neuen schriftlichen Lehrgang zum Thema Emotionale Intelligenz vor. Die Teilnehmer lernen dabei ihr Umfeld positiv zu gestalten, indem sie eigene Gefühle und die anderer Menschen besser erfassen und angemessen darauf reagieren. Der Lehrgang richtet sich an Führungskräfte, Projektleiter und Mitarbeiter von Fachabteilungen.

Über einen Zeitraum von mehreren Wochen, in denen der Zeitaufwand flexibel gehandhabt werden kann, erhält der Teilnehmer alle zwei Wochen Lektionen per Post zugesandt. Das Konzept des Lehrgangs ist auf das Lernen im Alltag ausgelegt. Mit Praxisübungen werden alltägliche Situationen einbezogen, die den Kursteilnehmer in seinem Lernprozess ständig begleiten. Dadurch kann er dem Veränderungsprozess die notwendige Zeit einräumen, um sein Verhalten zu trainieren und weiter zu entwickeln. Wissenstests unterstützen ihn dabei.

Im Gegensatz zur bislang gängigen Haltung, Emotionen als ein Zeichen von Schwäche, Unberechenbarkeit und mangelnder Belastbarkeit einzustufen, haben deutsche und amerikanische Wissenschaftler herausgefunden, dass ehrgeizige Menschen erfolgreicher sind, wenn sie über eine ausgeprägte emotionale Intelligenz verfügen. Unter emotionaler Intelligenz wird die Fähigkeit verstanden, eigene Gefühle und die anderer Personen wahrzunehmen, richtig zu verstehen und entsprechend damit umzugehen. Emotional intelligente Menschen sind in der Lage, die Arbeitsatmosphäre angenehm zu beeinflussen.

Für eine nachhaltige Wissensvermittlung werden Grundsätze, Regeln und Mechanismen von emotionalem Geschehen verdeutlicht und bieten anhand von Anregungen die Möglichkeit zur Selbstreflexion. Durch aktives Anwenden des neuen Wissens unterstützt die neue Selbstwahrnehmung den Seminarteilnehmer bei der nachhaltigen Erweiterung seiner emotionalen Intelligenz. Weiterführende Informationen zum Lehrgang unter: [www.integrata.de](http://www.integrata.de).

### Portrait

#### Integrata AG

Die Integrata AG ist in Deutschland der führende herstellerunabhängige Full-Service-Anbieter von Qualifizierungsleistungen.

Die Vorgehensweise der Integrata orientiert sich an der Wertschöpfungskette Training und reicht von Strategie, Analyse und Entwicklung über Organisation und Durchführung bis zur Sicherstellung der Nachhaltigkeit. Sie umfasst vielfältige Lernformen wie z.B. Seminare, Workshops, E-Learning, Planspiele, Training on the Job, Coaching und Mentoring.

Das Angebot umfasst einerseits offene und Inhouse Seminare zu über 1.100 Themen aus Informationstechnologie sowie Personal- und Organisationsentwicklung und andererseits Qualifizierungsprojekte und Managed Training Services.

Themen wie Zertifizierung im Projektmanagement, Train The Trainer- Ausbildung, System- und Softwareentwicklung und Führungskräfte-Training geben einen Einblick in die Vielfältigkeit der Möglichkeiten. Mit diesen Leistungen bietet das Unternehmen ganzheitliche Lösungen, je nach Bedarf standardisiert oder individualisiert, projektbezogen oder

service-orientiert.

Detaillierte Branchenkenntnisse, die Durchführung internationaler Trainingsprojekte, das Netzwerk lokaler und internationaler Referenten sowie die Zertifizierung nach anerkannten nationalen und internationalen Standards dokumentieren die Leistungsfähigkeit der Integrata AG. Zahlreiche Kundenprojekte belegen die erfolgreiche Umsetzung der gestellten Herausforderungen.

---

News-ID: 629381 • Views: 136 (Stand: 27.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/629381/Erfolgsfaktor-Emotionale-Intelligenz.html>