Mit Om und Weltmusik in den Sommer

20.04.2012, 08:16 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *novamatrix.de*

Was haben eine ehemalige MTV-Moderatorin, ein Grammy-nominierter Musiker und eine erfolgreiche Schauspielerin gemeinsam? Sie alle haben nach Balance für Körper, Geist und Seele gesucht. Heute gehören sie zu den international gefragtesten Yogalehrern und Weltmusikern.
Patricia Thielemann und Brian Kapell von Spirit Yoga gelang es, sie alle für das erste "Spirit Yoga Gathering (spirityoga.de/de/kurse_und_events/berlin-yoga-gathering)" von Mitte Mai bis Mitte Juni in Berlin zu begeistern. Die Yoga-Workshops mit unterschiedlichen Schwerpunkten und Stilrichtungen geben Yoga-Größen wie Bryan Kest, Ana Forrest, Dana Flynn, Rusty Wells und Gurmukh. Jai Uttal wird mit seinem Konzert am 20. Mai im Gotischen Saal in Kreuzberg verzaubern, am 19. Juni bringen Deva Premal & Miten mit der Unterstützung des Flötisten Manose den Kammermusiksaal in der Philharmonie zum klingen. "Diese außergewöhnliche Mischung von Workshops mit herausragenden Yogalehrern und zwei mitreißenden Konzerten ist auch für eine Metropole wie Berlin etwas ganz besonderes", freut sich Patricia Thielemann, die neben ihrer Lebensaufgabe Yoga auch als Schauspielerin vor der Kamera in US-Erfolgsserien wie "ER" und in deutschen Produktionen reüssierte. "Das wird ein absolutes Highlight für erfahrene Yogis und kann ein berührender Start für Einsteiger sein. Die Türen unserer beiden Berliner Spirit-Yoga-Studios in Charlottenburg und den Rosenhöfen stehen allen Interessierten offen."

"Spirit Yoga Gathering” Workshops

Die "Spirit Yoga Gathering" Workshops sind vielfältig und bringen kreative, inspirierende Yoga-Richtungen nach Berlin. Der US-Amerikaner Bryan Kest hat mit Power Yoga die Welt im Sturm erobert und ist weit über die Yoga-Szene hinaus vielen Menschen ein Begriff. Bei Spirit Yoga wird Bryan ein anspruchsvolles körperliches Workout, das mit philosophischen Einsichten einher geht, vorstellen. Ana Forrest hilft bereits seit vierzig Jahren, körperliche und seelische Beschwerden zu lindern oder sogar zu überwinden. So lautet das Motto ihrer Workshop-Reihe "Tame the pain". Die ehemalige MTV-Moderatorin Dana Flynn bringt in

ihren "Laughing Lotus Studios" Fans in New York und San Francisco zum Tanzen. Im Juni versetzt sie mit ihrem gute Laune machenden "Lotus Flow" die Berliner in Bewegung. Ebenfalls im sonnigen Kalifornien aktiv ist Rusty Wells, der Yoga-Bote aus San Francisco. Seine Spezialität sind kreative Reisen durch überraschende Yoga-Sequenzen, unterstützt durch mitreißende Musik. Die alterslose, wunderbare Gurmukh bereitet auf Zeiten des Wandels vor, denen wir im Moment gesellschaftlich und oft auch privat begegnen. Seit sie vor über 40 Jahren ihren spirituellen Namen erhielt, erfüllt Gurmukh das Schicksal dieses Namens mit Hingabe: "jemand, der Tausende über den Weltenozean führt”.
Die Preise für die jeweils anderthalb- bis zweistündigen Yoga-Workshops liegen zwischen 47-65 Euro pro Einheit. Nachlass bei Buchung mehrerer Workshops. Die Workshops finden im Spirit East in den Rosenhöfen und im Spirit West in der Goethestraße statt.

Konzerte im Rahmen des "Spirit Yoga Gathering"

Jai Uttal wurde für seine wegweisende Weltmusik für einen Grammy nominiert. Der gebürtige New-Yorker stammt aus einer Musikerfamilie, sein Vater feierte mit Blondie und Al Green große Erfolge. Jay blieb der Musik zwar treu, schlug aber einen anderen Weg ein: Er lernte in Indien das Sarod, ein 25-seitiges Instrument, spielen und verzaubert heute Kinder und Erwachsene mit seiner besonderen Kirtan-Musik. Am 20. Mai ist er live im Gotischen Saal in Kreuzberg zu erleben.

Deva Premal und Miten interpretieren traditionelle spirituelle Musik aus Indien ganz zeitgemäß und vor allem mitreißend. Zu ihren Fans gehören die Sängerin Cher und der Dalai Lama, die Fachwelt feiert sie als den wichtigsten und erfolgreichsten Weltmusik-Act schlechthin.
Besonders die gebürtige Deutsche Miten freut sich auf den Auftritt in ihrem Geburtsland. Bei ihrem Berliner Konzert im

Kammermusiksaal der Philharmonie am 19. Juni werden Deva Premal und Miten von dem renommierten Flötenspieler Manose unterstützt.
Die Konzertkarten für Jai Uttal kosten im Vorverkauf 22,- EUR, die Karten für Deva Premal & Miten zwischen 23,-EUR - und 34,- EUR.

Programm, Buchung und weitere Informationen unter www.spirityoga.de (http://www.spirityoga.de)

Portrait

Spirit Yoga wurde im Jahr 2004 von Patricia Thielemann in Berlin gegründet. Nach über zehn Jahren freiberuflicher Tätigkeit als Yogalehrerin in Los Angeles kehrte sie nach Deutschland zurück und erfüllte sich ihren Traum vom eigenen Yogastudio.

Spirit Yoga vermittelt die alte Tradition des Yoga auf lebensnahe, freigeistige und lebendige Art an moderne Menschen von heute. Der vom Power Vinyasa Flow geprägte Spirit Yoga Stil, wie er von Patricia Thielemann im Laufe ihrer weitreichenden Erfahrungen entwickelt wurde, bildet eine Brücke zwischen den traditionellen und den westlich geprägten Yogastilen.

Bis heute ist Spirit Yoga Berlin zu einer der größten und erfolgreichsten Yogaschulen Europas mit mehr als 1.500 Kunden pro Woche gewachsen.

News-ID: 625998 • Views: 1546 (Stand: 03.11.2026)

Link zur Pressemitteilung:
https://www.openpr.de/news/625998/Mit-Om-und-Weltmusik-in-den-Sommer.html