

Bestseller begeistert Abnehmwillige

14.03.2012, 10:06 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Dr. Gestmann & Partner*

Hollenbach, 14. März 2012. Seit rund 100 Tagen ist das Buch "Schatz, meine Hose rutscht! - Wie Sie ohne Diät genussvoll abnehmen." am Markt. Begeisterte Leserinnen und Leser veröffentlichen ihre Gewichtsreduktion auf der facebook-Seite des Autors, Dr. Andreas Schweinbenz. Geschätzt wird sein neuer Abnehm-Ratgeber, da er sich deutlich von anderen Diätbüchern abhebt. Schweinbenz propagiert keine neue Diät, sondern erklärt verständlich und umfassend die relevanten Ernährungsaspekte sowie die Zusammenhänge im Körper.

Lecker schlank essen

"Der Grund für das Scheitern herkömmlicher Diäten liegt im Gehirn", betont Andreas Schweinbenz, "dort entscheidet sich, ob sich das Verlangen nach Süßem und Fettigem gegen die Vernunft durchsetzt." Sein cleveres, undogmatisches Konzept ermutigt viele Abnehmwillige, ihren Lebensstil umzustellen: ohne Diät, ohne Jojo-Effekt - dafür mit Genuss. Das Ergebnis: Bis auf Platz 1 schaffte es Schweinbenz auf den Amazon-Bestsellerlisten in den Kategorien "Diäten" und "Ernährung".

Zweijährige Erfolgsgeschichte

Seine Abnehm-Tipps & -Tricks verrät Andreas Schweinbenz seit zwei Jahren im Rahmen eines kostenlosen Abnehm-Coachings auf Facebook. Dass sich mit seinem Konzept erfolgreich und entspannt abnehmen lässt, bestätigte jüngst Sandra Gall im Interview mit SWR1. Sie hat in 18 Monaten 33 Kilo abgenommen und sich trotzdem stets satt gegessen. <http://www.swr.de/swr1/rp/tipps/gesund/-/id=446860/nid=446860/did=9371368/mpdid=9387124/rjky81/index.html>

Andreas Schweinbenz weiß, was sich Abnehmwillige wünschen. Er hat selbst 20 Kilo abgespeckt und hält sein Gewicht seither. Sein Schlüssel zum Erfolg: Genuss statt Verzicht, Lebensstiländerung statt Diät. Die Wirkung: Lebensfreude, Selbstvertrauen und ein wunderbares Körpergefühl. Tausende Frauen und Männer können das mittlerweile bestätigen.

Dr. Andreas Schweinbenz
Schatz, meine Hose rutscht!
Wie Sie ohne Diät genussvoll abnehmen.
2011, Kt., 248 Seiten
EUR 15,90
ISBN 978-3-943088-00-7

Portrait

Vibono bietet ein kostenloses Abnehm-Coaching an. Statt einer Diät soll man mit einer Umstellung des Lebensstils abnehmen.

News-ID: 616092 • Views: 1505 (Stand: 03.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/616092/Bestseller-begeistert-Abnehmwillige.html>