

Die richtige Ernährung bei Diabetes

12.03.2012, 09:15 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Paracelsus-Klinik Henstedt-Ulzburg*



Diabetes mellitus Typ 2 ist eine chronische Stoffwechselkrankheit, die zu erhöhten Blutzuckerspiegeln führt. Blutgefäße und Nerven werden geschädigt und es kann zu Folgeerkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Nierenschwäche und Netzhautschäden kommen. Mehr als sechs Millionen Menschen in Deutschland lassen sich deshalb medikamentös behandeln und schätzungsweise vier Millionen leiden unter einem noch nicht diagnostizierten Diabetes mellitus. Wurde der Typ 2 früher als Alterszucker bezeichnet, sind inzwischen immer mehr jüngere Menschen und sogar Kinder betroffen.

Beim Gesundheitsforum „Die richtige Ernährung bei Diabetes“ informiert Gisela Fey darüber, was der Körper zur angemessenen Steuerung des Blutzuckerspiegels benötigt, wo die Risiken liegen und welche Lebensmittel und Getränke zu empfehlen sind. Auf besondere diätische Lebensmittel, so die Ernährungsberaterin der Paracelsus-Klinik Henstedt-Ulzburg, könnten Diabetiker in der Regel verzichten.

Zeit: Donnerstag, 22. März um 18.00 Uhr

Ort: Paracelsus-Klinik Henstedt-Ulzburg, Wilstedter Straße 134,
24558 Henstedt-Ulzburg im Konferenzraum

Mit der kostenfreien Veranstaltungsreihe „Rund um die Ernährung“ informieren Experten der Paracelsus-Klinik Henstedt-Ulzburg darüber, wie sich Gesundheit erhalten lässt und welche Ernährung bei bestimmten Erkrankungen sinnvoll ist. Diese Veranstaltungen ergänzen die jeden Mittwoch von 16 bis 17 Uhr stattfindende ebenfalls kostenfreie allgemeine Ernährungsberatung. Fragen sind ausdrücklich erwünscht. Da die Platzzahl begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung unter der Telefonnummer 04193 70-0.

Portrait

Informationen über die Paracelsus Kliniken:

Die Paracelsus-Kliniken Deutschland GmbH & Co. KGaA zählt mit 18 Akut-Krankenhäusern, 13 Reha-Kliniken sowie mehreren ambulanten Einrichtungen zu den großen privaten Klinikträgern in Deutschland. Bundesweit betreuen insgesamt ca. 5100 Mitarbeiter jährlich mehr als 100.000 stationäre Patienten. Sitz der Gesellschaft ist Osnabrück.

Paracelsus-Kliniken Deutschland – das heißt mehr als drei Jahrzehnte Erfahrung im Gesundheitswesen und in der ambulanten und stationären Behandlung kranker Menschen. Der Name Paracelsus-Kliniken Deutschland steht auch für Kooperation, Vernetzung und Integration. Dies gilt einerseits für die beiden großen Fachbereiche des Klinik Konzerns Akutmedizin und Rehabilitation. Andererseits gilt dies genauso für die ambulante und stationäre Versorgung. So wurde bereits Ende der 60er-Jahre mit der Grundsteinlegung für die erste Paracelsus-Klinik in Osnabrück auf das Modell der Praxisklinik gesetzt. Die Paracelsus-Kliniken haben diese ursprüngliche Idee der Praxisklinik inzwischen zum modernen Konzept des Gesundheitszentrums weiterentwickelt.

Die Paracelsus-Klinik Henstedt-Ulzburg ist ein modernes und leistungsfähiges Akutkrankenhaus mit einem Versorgungsauftrag in der Grund- und Regelversorgung. Die Leistungsbereiche: Innere Medizin mit Schwerpunkt Gastroenterologie, Allgemein- und Viszeralchirurgie, Orthopädie, Unfall-, Hand-, Fuß- und wiederherstellende Chirurgie, Gynäkologie und Geburtshilfe mit zertifiziertem Brustzentrum, Neonatologie und Sektion Pädiatrie, Anästhesie und Intensivmedizin sowie der Zentralen Notaufnahme und Beleg- und Konsiliarärzten der Plastisch-Rekonstruktiven Chirurgie, Unfallchirurgie und Orthopädie. Die Klinik hält 203 Planbetten und mehrere Ambulanzen vor.

News-ID: 615146 • Views: 1685 (Stand: 02.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/615146/Die-richtige-Ernaehrung-bei-Diabetes.html>