

## "Gesund und Fit mit Infrarotwärme"

05.03.2012, 10:36 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *my-sauna GmbH*

Presseagentur: *my-sauna GmbH*

---



Ankündigung: my-sauna GmbH auf der Messe "Gesund & Fit im Usinger Land" vom 17. bis 18. März 2012 in Usingen. "Gesund und Fit mit Infrarotwärme" - unter diesem Motto präsentiert die my-sauna GmbH auf der Usinger Gesundheitsmesse vom 17. bis 18. März hochwertige Infrarotwärmekabinen für ein bis zu vier Personen.

Infrarotwärmekabinen haben sich in öffentlichen Wellnesslandschaften und zunehmend in Privathaushalten als Alternative zur Sauna fest etabliert. Und das hat gute Gründe, denn Infrarotkabinen bieten alle Vorteile einer Schwitzkabine, ohne zeitaufwendige Anwendungen und umfangreiche Installationen, wie bei einer Sauna. Die my-sauna GmbH beliefert Kunden aus ganz Deutschland mit qualitätsgeprüften IR-Kabinen in Mietwohnungen, Appartements und Eigenheimen. Da eine IR-Kabine in wenigen Schritten auf- und auch wieder abgebaut werden kann, kommen auch Mieter in den Genuss einer modernen "Schwitzkabine", die bei Umzug einfach mitgenommen wird. Mobilität ist ein Qualitätsmerkmal der Infrarotwärmekabine, die jedoch noch viele weitere Vorteile hat. Schwitzen tut gut, denn der Körper wird entschlackt und gereinigt, der Stoffwechsel angeregt und der Kreislauf aktiviert. Diese positiven Effekte erzielen IR-Kabinen und Saunen gleichermaßen. Jedoch unterscheiden sich die beiden Wärmekabinen-Typen durch ihre Funktionsweise. In der Sauna wird der Körper durch die Erwärmung der Luft zum Schwitzen gebracht. Wer die hohen Temperaturen von bis zu 110 Grad Celsius nicht verträgt und dennoch nicht auf die heilsame Wirkung des "Schwitzens" verzichten möchte, erhält den gleichen Effekt in einer modernen Infrarotwärmekabine. Hier erfolgt die Körpererwärmung durch Tiefenwärme, generiert durch sanfte Infrarot C-Strahlen, wobei eine Kabinentemperatur von 45-55 Grad Celsius genügen, um sich wohl zu fühlen. Eine gute Alternative also für Menschen, die unter Hitzeempfindlichkeit leiden, sei es auf Grund des Alters (Kinder und Senioren) oder anderer gesundheitlicher Einschränkungen, wie Kreislauf-Instabilität, Venenerkrankungen etc.. Regelmäßige Anwendungen in IR-Kabinen lösen Verspannungen und entspannen die Psyche. Die my-sauna GmbH betreibt unter der Leitung von Sylvia und Norbert Casellini seit fast 6 Jahren einen der erfolgreichsten Onlineshops für IR-Kabinen. Im Usinger Ortsteil Merzhausen befinden sich auch die Ausstellungsräume des Unternehmens, in denen sich Interessenten persönlich von der Qualität und den unterschiedlichen Designs der IR-Kabinen informieren und in einer Probeanwendung die Wirkungsweise von Infrarotwärme testen können.

Am Messestand beantworten Sylvia und Norbert Casellini alle Fragen rund um Infrarotkabinen und demonstrieren an beiden Messetagen den einfachen Auf- und Abbau verschiedener Kabinentypen für 1 bis zu 4 Personen. Mehr Infos im Internet unter [www.infrarot-waermekabinen.de](http://www.infrarot-waermekabinen.de) oder telefonisch unter 06081/ 583 6841.

## Portrait

my-sauna GmbH wurde im Jahr 2006 von Norbert Casellini und seiner Ehefrau Sylvia gegründet. Im gleichen Jahr fiel der Startschuss für den Onlineshop [www.infrarot-waermekabinen.de](http://www.infrarot-waermekabinen.de), der sich auf den Vertrieb und die Beratung über hochwertige Infrarot Wärmekabinen spezialisiert hat. Die erfolgreichen Shop-Gründer verzeichnen seitdem kontinuierlich wachsende Kunden- und Umsatzzahlen, was auf drei wesentliche Erfolgskriterien zurückzuführen ist:

- Infrarotkabinen sind eine echte Alternative zur Sauna in Bezug auf Verträglichkeit, Platz- und Installationsaufwand.
- Die im Onlineshop vorgestellten Infrarotwärmekabinen sind geprüfte und zertifizierte Qualitätsprodukte in Selbstbauweise aus hochwertigen Hölzern und technischer Ausstattung
- Die hohe Beratungsqualität sowohl online als auch im persönlichen Kontakt über die kostenlose Info-Hotline oder bei einem Besuch in den Ausstellungsräumen der my-sauna GmbH sind herausragende Qualitätsmerkmale für eine optimale Kundenberatung und -betreuung.

---

News-ID: 613031 • Views: 1647 (Stand: 03.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/613031/Gesund-und-Fit-mit-Infrarotwaerme.html>