

Debeka und 4sigma starten telemedizinisches Coachingprogramm Herzinsuffizienz

28.02.2012, 16:20 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *4sigma GmbH*

Presseagentur: *4sigma GmbH*

Herzensangelegenheiten

Telemedizinisches Coaching-Programm
bei Herzinsuffizienz



Debeka

4sigma

Gemeinsames Coachingprogramm Herzinsuffizienz von Debeka und 4sigma

"Herzensangelegenheiten" - Versorgungsplus für Versicherte mit chronischer Herzschwäche

Koblenz/Oberhaching, 27.2.2012. "Herzensangelegenheiten" - unter diesem Motto steht das telemedizinische Betreuungsprogramm, das die Debeka

Debeka ab sofort ihren an Herzinsuffizienz erkrankten Versicherten anbietet. Kooperationspartner des größten deutschen privaten Krankenversicherers ist die 4sigma, qualitätszertifizierter Gesundheitsdienstleister mit langjähriger Erfahrung in der telefonischen Begleitung chronisch kranker Patienten. Das Unternehmen stellt im Auftrag der Debeka begleitend zur ärztlichen Therapie ein Betreuungsprogramm zur Verfügung, das eine intensive telefonische Beratung der Patienten sowie den Einsatz telemonitorischer Geräte im häuslichen Umfeld umfasst.

Die Herzinsuffizienz gehört in Deutschland mit zwei bis drei Millionen Betroffenen zu den häufigsten internistischen Erkrankungen - mit steigender Tendenz. Zugleich trifft die Herzschwäche insbesondere ältere Menschen: Am häufigsten tritt die Erkrankung in der 7. bis 8. Lebensdekade auf, bei den über 80-Jährigen gilt jeder Zehnte als herzinsuffizient. Die Versorgung hochbetagter, häufig multimorbider Patienten stellt das Gesundheitssystem vor besondere Herausforderungen. So gewinnen zunehmend Versorgungskonzepte an Bedeutung, die die eingeschränkte Mobilität älterer Patienten berücksichtigen und ihre bedarfsorientierte Begleitung im häuslichen Umfeld ermöglichen. Mit dem

Betreuungsprogramm "Herzensangelegenheiten" reagiert die Debeka auf diese Entwicklung: Mit der telefonischen und telemonitorischen Begleitung unterstützt sie Versicherte, die an einer Herzinsuffizienz leiden, gezielt bei der Krankheitsbewältigung - patientenfreundlich und bequem von zu Hause aus.

Grundlage des Betreuungskonzepts von "Herzensangelegenheiten" ist die telefonbasierte Schulung und Begleitung eingeschriebener Versicherter durch das medizinische Fachpersonal der 4sigma. Ein qualifizierter Gesundheitsberater steht dem Versicherten während der gesamten Programmlaufzeit als persönlicher Ansprechpartner zur Seite. In regelmäßigen telefonischen Kontakten werden wichtige Aspekte der Erkrankung und ihrer Behandlung geschult und individuelle Probleme besprochen. Ziel der engmaschigen Betreuung ist es, die Selbstmanagement-Kompetenz des Versicherten zu fördern, ihm Möglichkeiten aufzuzeigen, die ärztliche Therapie aktiv zu unterstützen, um seine Lebensqualität bzw. sein Wohlbefinden langfristig zu erhalten oder gar zu verbessern.

Begleitend zu diesem Beratungsservice werden die Teilnehmer abhängig von der gesundheitlichen Situation mit telemedizinischen Geräten ausgestattet, die eine kontinuierliche Überwachung wichtiger Gesundheitsdaten wie Gewicht und/oder Blutdruck ermöglichen. Die täglich zu Hause gemessenen Werte werden an das telemedizinische Zentrum von 4sigma übermittelt und dort im Sinne eines Frühwarnsystems ausgewertet: Bei Überschreitung der eingestellten Alarmwerte kontaktiert der Gesundheitsberater den Versicherten und kann bei Bedarf eine zeitnahe Krisenintervention veranlassen. Gerade für Hochrisikopatienten bedeutet die telemedizinische Betreuung ein wichtiges Plus an Sicherheit. Eine drohende Dekompensation der Herzinsuffizienz wird frühzeitig erkennbar und kann abgefangen werden, bevor sich eine ernsthafte Notfallsituation entwickelt. Die aktive Vermeidung wiederholter, für den Versicherten belastender und kostenintensiver Krankenhausaufenthalte ist ein wichtiges Ziel, das die Debeka mit ihrem Betreuungsprogramm "Herzensangelegenheiten" verfolgt.

Portrait

Über 4sigma:

Die 4sigma-Gruppe mit ihren Töchtern Procomed und Innovacare ist seit 1995 am Markt für telefonische und telemedizinische Gesundheitsdienstleistungen vertreten. Seit dieser Zeit entwickelt sie durchgängige Konzepte zur strukturierten Patienten- und Versichertenbetreuung und ist damit Vorreiter auf dem Gebiet des Gesundheitsmanagements in Deutschland.

Über die Debeka:

Mit mehr als 2,1 Millionen Versicherten ist die Debeka Krankenversicherung der größte private Krankenversicherer in Deutschland. Einschließlich der Zusatzversicherungen für Mitglieder der gesetzlichen Krankenversicherung betreut das Unternehmen über 4,5 Millionen versicherte Personen.

News-ID: 611630 • Views: 1357 (Stand: 11.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/611630/Debeka-und-4sigma-starten-telemedizinisches-Coachingprogramm-Herzinsuffizienz.html>