

Gesundheit fördern im Teutoburger Wald

13.02.2012, 13:19 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Teutoburger Wald Tourismus*

Ein Gesundheitsurlaub im Teutoburger Wald kann nicht nur die Fitness fördern, sondern lässt Sie außerdem dem stressigen Alltag entkommen. Für die VitalWanderWelt besitzt das Wandern eine besondere Funktion und verfügt über ein Programm zur Gesundheitsprävention und Gesundheitsförderung innerhalb von NRW. Bei dem Gesundheitsurlaub im Teutoburger Wald kann unter verschiedensten Plätzen ausgewählt werden. Egal ob Bad Holzhausen, Bad Oeynhausen, Bad Salzuflen, Halle Westfalen oder Horn-Bad Meinberg, alle Regionen verfügen über ideale Wanderwege.

Wandern für Ihr Wohlbefinden

Die VitalWanderWelt verfolgt unter anderem auch für Herz-Kreislauf-, COPD-, Tinnitus- und Adipositas Erkrankte, Programme für eine Abschwächung der Erkrankungen. In diesem Programm werden Sie von einem Arzt medizinisch und psychologisch überwacht und es werden Ihnen wohltuende Bäder zur Verfügung gestellt. Zudem werden nach dem Gesundheitscheck empfohlene Wanderungen telemedizinisch oder von Ärzten betreut. Darüber hinaus können Sie mit Hilfe von Therapiemaßnahmen, Ernährungsratschlägen und Massagen, die auf den Krankheitstypen abgestimmt werden, Ihre Lebensqualität nachhaltig optimieren.

Darüber hinaus ist die VitalWanderWelt auch perfekt zum Runterkommen und um Belastungen abzubauen. Auch dabei werden Sie selbstverständlich von Medizinern oder Ärzten überwacht. Nach einem Fitness-Check erwarten Sie dann persönlich auf Sie angepasste Wanderungen, gesundheitsfördernde Massagen und wohltuende Bäder. Darüber hinaus sorgen Empfehlungen zur Vorbeugung von Krankheiten und zur Ernährung dafür, dass Sie gelöst aus Ihrem Urlaub wiederkommen.

Urlaubsangebote direkt buchen

Die Homepage von der VitalWanderWelt verfügt mit reichlich Liebe zum Detail über eine gute Übersicht und gibt ausreichend Auskunft über die zur Verfügung stehenden Programme. Ergänzt wird das Ganze durch ansprechende Illustrationen und Videos. Die unterschiedlichen Rubriken, die die Website in drei Hauptbereiche aufgliedern, machen die Webseite überschaubar und leicht zu handhaben. Zudem finden Sie auf der Website einen Angebotskatalog der VitalWanderWelt, den Sie online durchschauen können. An dieser Stelle erhalten Sie die neusten Urlaubsangebote aus den neun Orten der VitalWanderWelt. Für sonstige Informationen steht Ihnen darüber hinaus eine Service-Line zur Verfügung. Per E-Mail oder Telefonat können Sie auf diese Weise Kontakt mit ausgebildeten Mitarbeitern der VitalWanderWelt aufnehmen.

Lassen Sie sich vom Angebot der VitalWanderWelt überzeugen und tun Sie etwas für Ihre Gesundheit mit einem Urlaub im Teutoburger Wald.

www.vitalwanderwelt.de

Portrait

Verbringen Sie einen Gesundheitsurlaub im Teutoburger Wald! Ein Gesundheitsurlaub steigert Ihre Fitness und trägt dazu bei, Stress abzubauen. Die VitalWanderWelt im Teutoburger Wald ist ein innovatives Gesundheitsangebot in Nordrhein-Westfalen und steht für Gesundheitsprävention und -förderung durch Wandern. Freuen Sie sich auf einen

erholsamen Urlaub in bedeutenden Kur- und Tourismusorten. Ob Sie sich für einen Gesundheitsurlaub in Bad Holzhausen, Bad Oeynhausen, Bad Salzuflen, HalleWestfalen, Horn-Bad Meinberg, Bad Lippspringe, Bad Driburg, Nieheim oder Bad Wünnenberg entscheiden - unsere Partner der VitalWanderWelt freuen sich, Sie während Ihres Gesundheitsurlaubs zu verwöhnen.

News-ID: 606877 • Views: 1051 (Stand: 27.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/606877/Gesundheit-foerdern-im-Teutoburger-Wald.html>