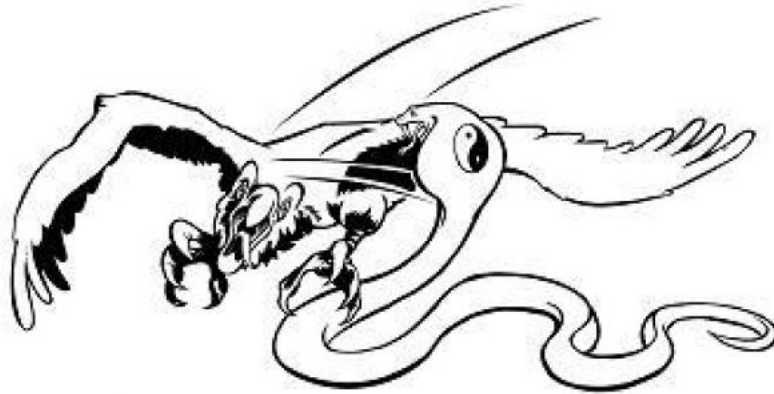


Newsletter Innere Kampfkünste Februar 2012

07.02.2012, 18:20 | Sport

Pressemitteilung von: *64 Schattenboxer*



64 Schattenboxer - Newsletter fuer Tai Chi und Qigong

Die 91. Ausgabe des Newsletter für Innere Kampfkünste ist erschienen.

Der Newsletter berichtet mit dem Schwerpunkt Tai Chi und Qigong aus der Welt der chinesischen Kampfkünste und Gesundheitsübungen über Internetseiten, Artikel, Fernsehsendungen, Bücher, Termine und Vieles mehr

Schlagzeilen Tai Chi, Qigong und Innere Kuenste

- * Die Verschmelzung von Körper und Geist beim Tai Chi Training. Wie man mit Tai Chi Üben eine Körper-Geist-Verbindung entwickeln kann.
- * Tai Chi kann man von zwei Seiten sehen. Kann Tai Chi nur aus einer chinesischen Sichtweise heraus verstanden werden?
- * Einen tiefen Schwerpunkt beim Tai Chi finden - Videoclip. Ein Video aus einer Reihe von Tai Chi Übungen mit Daniel Grolle.
- * Mit Push Hands eindringende Kräfte neutralisieren. Bericht über einen Push Hands Workshop mit Dr. Tao Ping Siang.
- * Tai Chi als Kampfkunst für Frauen. Warum Frauen für Push Hands besonders gut geeignet sind und trotzdem selten zum Erfolg kommen.
- * Tai Chi Bewegungen sind unkontrolliert - Videoclip. Ein Video aus einer Reihe von Tai Chi Übungen mit Daniel Grolle.
- * Tai Chi Turniere Erfahrungen. Ein Interview mit Judith van Drooge und mit Michael Teunissen, geführt von Nils Klug.
- * Tai Chi als Abiturfach an katholischer Privatschule. Vom Projekt "Tai Chi an saarländischen Schulen" zur "Pilot-Schule für Tai Chi Chuan".
- * Vermischtes: Tai Chi Turnier, Tai Chi in den USA, Warum gibt es Tai Chi?, Tai Chi Richtungen und Harmonien, Chen Tai Chi Videoclips, Wann erkennen Krankenkassen Unterricht in Tai Chi oder Qigong an?, Tai Chi Film mit Keanu Reeves, Der aufrechte Gang entstand, weil der Mensch so besser kämpfen kann.

Neue Newsletter Texte im Blog

- * Tai Chi Hellebarde Form und Waffe - Beschreibung, Videoclips, Links. Einer alten Legende nach war die Hellebarde die Waffe des chinesischen Volkshelden Kuan Yu, dessen Bart und Schnauzer sich aufrichteten, wie die Klinge einer Hellebarde. Die Hellebarde trägt in China noch heute seinen Namen. In der Pekingoper wird die Hellebarde gerne verwendet, weil die Bewegungen mir ihr einen großen Eindruck machen.

Weiter Themen im Newsletter sind:

- * Neues Buch: Stimulierung der inneren Organe mit Qigong

- * Texte: Tai Chi und Qigong
- * TV-Tipp: Chinas alte Gärten / Gärten in China und Japan
- * Besondere Tage im März 2012: Tag der gesunden Ernährung, Welt-Nieren-Tag, Tag der Rückengesundheit, Internationaler Tag des Schlafes
- * Tai Chi und Qigong Veranstaltungen bis 31. März 2012
- * Was finde ich wo?
- * Zum Schluss: Kommunikation

Der Newsletter im Blog: http://www.64-schattenboxer.de/?page_id=616

Portrait

Der monatliche "Newsletter für Innere Kampfkünste" wurde im November 2005 zum ersten Mal an drei Empfänger versendet. Mit dem Schwerpunkt Tai Chi und Qigong wird berichtet über Termine, Übungen, Texte, Videos, Bücher - auch über verwandte Kampfkünste wie Ba Gua Zhang, Xing Yi Quan oder Yiquan.

Im Juli 2006 wurden die Newsletter-Texte dann auch in einem Blog veröffentlicht: <http://newsletter-innere-kampfkuenste.blogspot.com>

Seit Juni 2011 wird der alte Blog nicht mehr weitergeführt. Dafür wurde der Blog "64 Schattenboxer" zum Internet-Treff für die inzwischen 2.400 Newsletter-Leser.: <http://www.64-schattenboxer.de>

News-ID: 605629 • Views: 985 (Stand: 29.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/605629/Newsletter-Innere-Kampfkuenste-Februar-2012.html>