

Wie erreiche ich meine Ziele?

01.02.2012, 13:41 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *Management-Institut Dr. A. Kitzmann*

Diese Frage stellt sich, wenn die ersten Wochen des neuen Jahres bereits verlaufen sind und die anfangs optimistischen Vorsätze drohen in Vergessenheit zu geraten. In vielen Situationen hängt dies mit neuen Herausforderungen zusammen, die ein Jahreswechsel oftmals mit sich bringt. Neue Geschäftspläne, innovative Projekte und frische Ideen sollen und wollen entwickelt und umgesetzt werden. Jahresziele werden auf Monat, Wochen und Tage heruntergebrochen.

Auf dem Papier erscheint diese Planung jedoch häufig realistischer als im gelebten Arbeitsalltag. Der Balanceakt zwischen dem Tagesgeschäft, Projektarbeit und Privatleben erfordert ein reflektiertes Management des persönlichen Terminkalenders und vor allen Dingen die richtige Priorisierung der geplanten Tätigkeiten. Konkret bedeutet dies, dass Zeitfenster für bestimmte Tätigkeiten „geblockt“ werden müssen, damit die Möglichkeit einer Zielerreichung besteht. In diesen fixierten Zeitfenstern macht es durchaus Sinn, Störfaktoren und potentielle Unterbrechungen, wie z.B. Telefonanrufe auszuschalten.

Dr. Gunnar Kitzmann, Co-Geschäftsführer des Management-Institut Dr. A. Kitzmann, erklärt hierzu: „Wichtig ist es im beruflichen Alltag Aufgaben zu bündeln, um diese ohne Unterbrechung abarbeiten zu können. Im Zeitmanagement spricht man vom Vermeiden des ´Sägezahn-Effekts` - der symbolisch für regelmäßige Unterbrechungen steht.“

Lassen Sie sich weitere Tipps geben in einem Praxisseminar zum Thema: Persönliche Arbeitstechniken und Zeitmanagement und Selbstmanagement. Gerne berät das Management-Institut Dr. A. Kitzmann Sie unter: 0251/ 202050 oder besuchen Sie auch unsere Website: www.kitzmann.biz.

Portrait

Das Management-Institut Dr. Kitzmann ist eine Weiterbildungseinrichtung, die sich an Führungskräfte aus Wirtschaft und Verwaltung wendet. In Form von Seminaren (maximal 12 Teilnehmer) und in Form von persönlicher Beratung werden vielfältige Themenbereiche angeboten. Die Seminare werden extern und firmenintern durchgeführt. Derzeit arbeiten für das Institut 30 Trainer, die über eine abgeschlossene Hochschulausbildung verfügen und zusätzlich mehrere Jahre Praxis aufweisen. Die meisten dieser Referenten fühlen sich der humanistischen Psychologie verpflichtet. Ziel des Instituts ist eine praxisgerechte Vermittlung der wichtigsten Schlüsselqualifikationen für Führungskräfte. Die zugrundeliegende Philosophie geht davon aus, dass auch in einer Leistungs- und Konkurrenzsituation wichtige menschliche Fähigkeiten im Vordergrund stehen. Der ermittelte Trainingsbedarf wird in maßgeschneiderten Trainingslösungen umgesetzt.

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/603864/Wie-erreiche-ich-meine-Ziele.html>