

## Lust auf Gesundheit

13.09.2005, 11:34 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *aqualux GmbH*

---



aqualux\_Präventionsangebote

### Präventionsangebote des aqualux SPA & Wellnesshotels

Bad Salzschlirf, den 01.09.05– Das aqualux SPA & Wellnesshotel bietet im hessischen Bad Salzschlirf Aktivwochen zur Krankheitsvorbeugung. Die Kombination aus qualifizierten Gesundheitsseminaren und -therapien zu den vier Themenbereichen "Bewegung", "Ernährung", "Haut" und "Entspannung" ist einmalig in Deutschland. Im Mittelpunkt der gemeinsam mit den Krankenkassen entwickelten aqualux Präventionsangebote steht die aktive Teilnahme an gesundheitsfördernden Maßnahmen zum Gewinn neuen Wohlbefindens.

Immer größere Anforderungen im Berufs- und Privatleben führen zu Stress, Hektik und falscher Ernährung. Die Folgen für den Körper sind erheblich und zumeist sogar sichtbar. Nicht selten sind Übergewicht, Verspannungen, Hautausschlag, im schlimmsten Fall auch Burn-Outs die Folge.

In enger Zusammenarbeit mit den Krankenkassen hat aqualux Gesundheits- und Aktivwochen zur Krankheitsprävention entwickelt. Ziel dieser ist es, Warnsignale des Körpers zu erkennen, zu analysieren und Gegenmaßnahmen zu ergreifen. Die Kombination von Gesundheitsseminaren mit Therapiesitzungen wird zu den vier Themenbereichen "Bewegung", "Ernährung", "Haut" und "Entspannung" angeboten. Gemeinsam in der Gruppe und mit Hilfe des Gesprächstherapeuten werden Wege und Mittel aus dem "Gesundheitstief" gefunden. Die Teilnehmer entwickeln aktiv ihre zukünftige gesunde Lebensweise mit und erlernen deren praktische Anwendung im Alltag. Auch Fitness- und Beauty-Anwendungen kommen im Wellnesshotel aqualux nicht zu kurz: den Teilnehmern stehen Fitnessräume, Sauna und das bekannte Thermal-Solebad mit Mineralien des Toten Meeres jederzeit zur Verfügung.

Viele Krankenkassen beteiligen sich finanziell an den Kursgebühren und unterstützen die gesundheitsfördernde Teilnahme ihrer Versicherten.

Der Kurzurlaub für Körper und Seele ist für die Dauer einer Woche zu buchen.

Mehr Informationen unter: [www.aqualux.de](http://www.aqualux.de)

#### Über aqualux und TOMESA

1982 entstand die TOMESA-Fachklinik (TOMESA steht für Totes Meer Salz) für Allergie-, Haut-, Gelenkerkrankungen und Rheuma im Fulda-nahen Bad Salzschlirf. Die Nachbildung der Wasser- und Lichtverhältnisse des Toten Meeres ermöglicht die schonende und zugleich hochwirksame Heilbehandlung von Hauterkrankungen. Diese Entwicklung der TOMESA-Klinik ist inzwischen patentiert. Auf der Basis dieser klassischen Rehaklinik entstand mit aqualux SPA & Hotel eine Health & Beauty-Schönheitsfarm mit gezielten Behandlungen zur Erholung, Entspannung und Schönheitspflege. Neben deren medizinisch fundiertem Erholungsprogramm bietet aqualux in einer eigenen Fachklinik für ästhetisch-plastische Chirurgie auch die schonende Verbesserung der Hautkonturen an. Aqualux SPA & Hotel belegte 2003 in einer von Stiftung Warentest durchgeführten Untersuchung von 255 hochwertigen Wellness-Hotels den 13. Platz. In der aktuellen 2005er Ausgabe des Relax Guide wurde das aqualux SPA mit zwei Lilien ausgezeichnet.

#### Pressekontakt

aqualux GmbH  
Karl H. Schneider  
Lärchenweg 5-7  
36364 Bad Salzschlirf

Tel.: 06648 – 55 143  
Email: [schneider@aqualux.de](mailto:schneider@aqualux.de)

#### Presseagentur

Profil Marketing  
Nadine Schrader  
Humboldtstraße 21  
38106 Braunschweig

#### Portrait

---

News-ID: 60292 • Views: 2772 (Stand: 26.04.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/60292/Lust-auf-Gesundheit.html>