

Entspannung und Inspiration im Urlaub auf Ibiza

23.01.2012, 17:49 | Tourismus, Auto & Verkehr

Pressemitteilung von: *Soliventura*



Seminar und Urlaub, Entspannung und Persönlichkeitsentwicklung, Erholung und Stressbewältigungs-Strategien für den Alltag, Zeit für sich und Austausch in der Gruppe – und das alles in der traumhaften Umgebung Ibizas: Soliventura und SKR Reisen machen es möglich.

In Zusammenarbeit mit SKR Reisen, dem Kölner Gruppenreiseveranstalter und Spezialisten für nachhaltige Erlebnis- und Kulturreisen in kleinen Gruppen hat Soliventura ein besonderes Urlaubserlebnis geschaffen – Urlaub mit Sinn. Entsprechend dem Selfness-Gedanken werden ab der Sommersaison 2012 vier Kurse zur Entspannung und Persönlichkeitsentwicklung angeboten – zum Veranstalter-Preis mit Unterkunft und Flug. Selfness heißt sich selbst zu verändern und zu entwickeln, seine Selbstkompetenzen zu erweitern, um entspannter und zufriedener sein Leben nach seinen Wünschen zu gestalten.

„Ich möchte Menschen, die ihren Urlaub auf sinnvolle Weise verbringen möchten, nachhaltige Urlaubserlebnisse bieten,

die weit über den Urlaub hinaus reichen“ erklärt Britta Saphira Brutscher, die Seminarleiterin und Inhaberin von Soliventura. Der Vormittag dient der Entspannung und Inspiration: diverse Entspannungsmethoden ausprobieren, Stressbewältigungs-Strategien entwickeln, Ziele und Wünsche erfolgreich umsetzen: – verbunden mit viel Freude und Spaß. Daneben bleibt genug Zeit zum Entspannen am Strand und weitere Unternehmungen. Denn die Insel mit den tiefgrünen Pinienwäldern, türkisblauen Buchten und ockerfarbenen Sandsteinfelsen ist ein beliebtes Urlaubsparadies.

Diese Art von Reisen setzt einen Gegentrend zum Massentourismus: Kleine Gruppen, ein kleineres Landhotel, individuelle Erlebnisse, persönliche Betreuung und Termine in der Vor- und Nachsaison, wo die Insel noch herrlich ruhig ist. Liebevoll gestaltete Reisen für Menschen, die in malerischer Umgebung und atemberaubender Natur zur Ruhe und zu sich selbst kommen wollen.

Mit dem Hotel Puerto Cala Vadella haben Soliventura und SKR eine ideale Location gefunden. Das kleine, kürzlich renovierte Landhotel im ibizenkischen Stil liegt direkt am Meer in der kleinen Bucht Cala Vadella im ruhigen Südwesten der Insel – ein verschlafener Urlaubsort abseits vom Touristenrummel, ausgezeichnet zum Entspannen und Erholen. Idyllische kleine Restaurants und eine Strandbar sorgen für Urlaubsgefühle.

Die neu eingeführte „gesundheitsbewusste Küche“ mit vegetarischen Speisen, frischem Fisch, knackigem Gemüse, Salat und Obst von lokalen Bauern sorgt für Gaumenschmaus. Der Blick ins grüne Hinterland, die einzigartigen Sonnenuntergänge, Spaziergänge an der Küste und Meditationen am Strand bilden eine unvergessliche Urlaubsatmosphäre und helfen dabei Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Und wem die Ruhe zu viel wird, der kann bei einem kleinen Ausflug nach Ibiza-Stadt die weltberühmte Altstadt Dalt Villa mit ihrem einzigartigen Flair, ihren zahlreichen Modeläden und Kunstgalerien kennen lernen.

Portrait

Soliventura bietet Selfness-Seminare und Seminarreisen auf Ibiza zur Verbesserung der persönlichen Lebensqualität. Der Schwerpunkt liegt auf Stressmanagement, bewusste Entspannung sowie Persönlichkeitsentwicklung.

News-ID: 601336 • Views: 381 (Stand: 26.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/601336/Entspannung-und-Inspiration-im-Urlaub-auf-Ibiza.html>