

Personaltraining in der Lüneburger Heide

13.01.2012, 17:46 | Sport

Pressemitteilung von: *Personaltraining Raphaela Schäfer*



Personal-Trainer in Soltau, Schneverdingen, Buchholz, Walsrode, Rotenburg, Visselhövede

Ab sofort ist es auch in der Lüneburger Heide möglich mit einer Personal-Trainern zu trainieren. Eigentlich finden solche Dienstleistungen häufig nur in Ballungsgebieten regen zuspruch. Deshalb ist das Angebot von personaltraining-physiotherapie.de um so erfreulicher. Raphaela Schäfer ist die Personal-Trainerin die dieses Angebot im Heidekreis betreibt. Die Umgebung, die Landschaft und die reine Luft bieten sich gerade ideall zum Outdoor Training an, sagt die 32 jährige ausgebildete Physiotherapeutin. Es ist doch viel sinnvoller in der freien Natur zu trainieren, als in irgend einen muffigen Fitness Studio.

Raphaelas Personaltraining ist eine Bereicherung für die Heideregion. Interessente können über die Homepage direkt Kontakt mit Ihr aufnehmen oder einen Termin vereinbaren. www.personaltraining-physiotherapie.de

Portrait

Personaltraining Raphaela Schäfer
Personaltraining und Physiotherapie.
Fitness mit einem privaten Trainer
Das können Sie von mir erwarten:
? Trainingsbegleitung

- ? Ernährungsberatung
 - ? Motivationscoaching
 - ? Gewichtsreduktion
 - ? Konditionsaufbau
 - ? Kraft- Ausdauer Training
 - ? Herzpatienten Training
 - ? Aufbautraining nach post-operativen Zuständen
 - ? Diabetiker Training
 - ? Aqua Fitness
 - ? Pilates
 - ? Präventives Gesundheitstraining
 - ? Einzel- und Paartraining
 - ? Beckenbodentraining
 - ? Rückenschule
-

News-ID: 599309 • Views: 1209 (Stand: 31.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/599309/Personaltraining-in-der-Lueneburger-Heide.html>