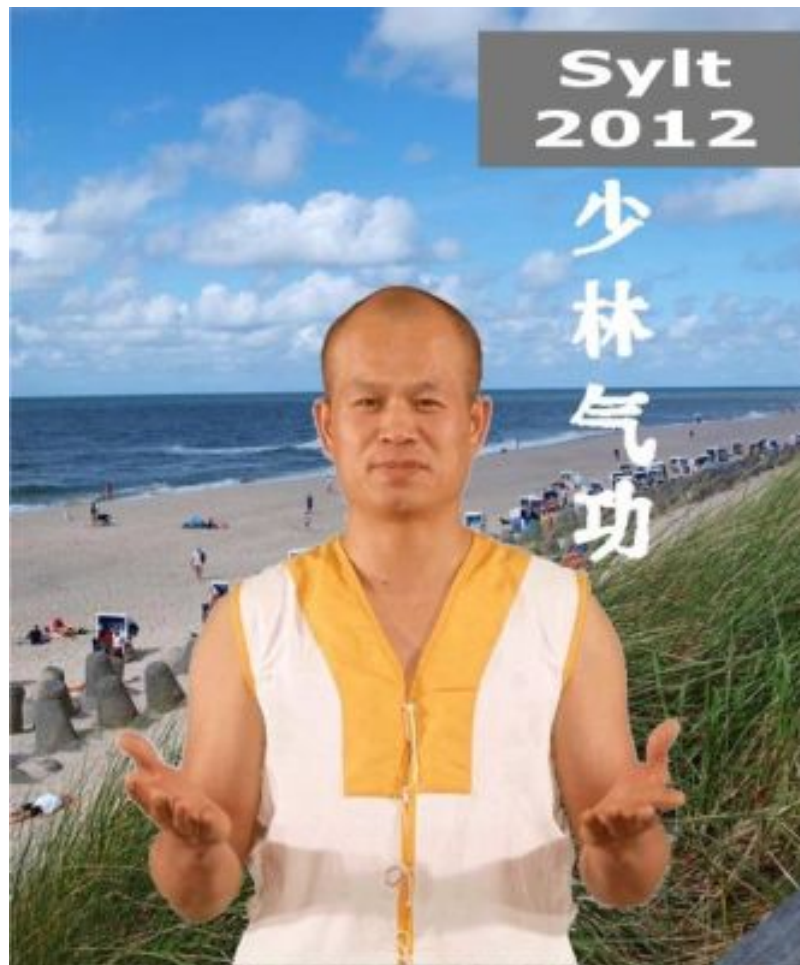


Shaolin QiGong-Urlaubsevent mit Meister Shi Xinggui auf Sylt

02.01.2012, 10:52 | Tourismus, Auto & Verkehr

Pressemitteilung von: *Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales.Gottfried Eckert*



Sylt 2012: Shaolin QiGong mit Meister Shi Xinggui

Westerland/Sylt. 2. Januar 2012. „Der große Weg ist sehr einfach, aber die Menschen lieben die Umwege“. So lautet eine Weisheit des legendären chinesischen Meisters Laotse.

Dass dieser „große Weg“ gangbar und auch für jeden - unabhängig von Alter, Geschlecht oder Weltanschauung - machbar ist, dafür liefert der international bekannte und angesehene Shaolinmeister Shi Xinggui mit dem von ihm entwickelten einzigartigen Shaolin QiGong-System der sichtbar gemachten Einfachheit, Leichtigkeit und Lebensfreude den allerbesten Beweis.

Eine Gelegenheit, diese einerseits traditionell-fernöstliche, andererseits auf die Bedingungen und Erfordernisse des Menschen in der westlichen Welt zugeschnittene Energiearbeit in entspannter Urlaubsatmosphäre live kennen zu lernen, bietet sich am 16. und 17. Juni 2012 auf der Nordseeinsel Sylt.

An diesem Wochenende veranstaltet das Neuwieder Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales in Zusammenarbeit mit dem Shaolin QiGong-Aktivstützpunkt Sylt und unter der Leitung von Shi Xinggui ein Event der

Extraklasse mit dem vielsagenden Titel: „Sylt 2012: Shaolin QiGong & Chan-Meditation – Das Leben meistern“.

Auf dem Programm stehen vitalisierende und entspannende effektiv-nachhaltige Übungen für Körper, Geist und Seele, die allesamt leicht zu erlernen und auszuführen sind. Sie vermitteln nicht zuletzt ein angenehmes Wohlgefühl von Leichtigkeit und unterstützen die Übenden bei der Weiterentwicklung von wichtigen persönlichen Fähigkeiten, Eigenschaften und Einstellungen. Mögliche Profits sind: gesteigerte Lebenskraft und Leistungsfähigkeit, verstärkte Konzentrationsfähigkeit, optimiertes Stressmanagement, pro-aktive Regeneration, Entschleunigung, innere Balance, Selbstbewusstsein, Vertrauen in sich und das Leben, Lebensfreude, Verjüngung u. ä.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer dieses Events dürfen sich auf ein heiteres und kurzweiliges Miteinander und zahlreiche Einsichten und Aha-Erlebnisse freuen. Und immer wieder staunen, wenn Shi Xinggui in seiner ihm eigenen authentischen, lockeren und humorvollen Art Einblicke hinter die Shaolin-Tempelpforten gibt. Sein natürliches Wesen und seine herzlich-berührende Art zu lehren, machen die Begegnung mit ihm zu etwas ganz Besonderem.

Der Veranstalter weist darauf hin, dass die Veranstaltung zur Hauptreisezeit stattfindet. Insofern ist eine frühzeitige Eventanmeldung und Unterkunftsbuchung bei den Gastgeberinnen und Gastgebern vor Ort erforderlich.

Weitere Informationen unter: www.mein-shaolin-qigong.de

Portrait Shi Xinggui

<https://www.youtube.com/watch?v=d3WgHmN7Ei4>

Portrait

Das Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales.Gottfried Eckert mit Sitz in Neuwied (Rheinland-Pfalz) ist ein privater Bildungsdienstleister mit einem spezialisierten Angebot an innovativen Ausbildungen und Qualifizierungsprogrammen auf den Gebieten Gesundheit und Soziales.

News-ID: 596840 • Views: 1493 (Stand: 02.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/596840/ShaoLin-QiGong-Urlaubsevent-mit-Meister-Shi-Xinggui-auf-Sylt.html>