

Vortrag: Depressionen und Ängste – am 9. November

02.11.2011, 22:36 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Gesundheitswelt Chiemgau AG*



Jürjen Dijkstra

Depressive Störungen und Angststörungen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. Schätzungen zufolge erkranken ungefähr 15 Prozent der deutschen Bürger an einer solchen Störung. Die Erkrankten finden sich in allen sozialen Schichten gleichermaßen. Depressionen führen in Folge zu einer deutlich erhöhten Sterblichkeit. Auch andere Erkrankungen, wie beispielsweise Alkoholismus, treten in diesem Zusammenhang vermehrt auf. Psychotherapeutische Behandlungen sind neben der Vergabe von Medikamenten die erste Wahl bei Depressionen wie auch Angststörungen. Zu den Psychotherapien, die in der Regel fast allen Betroffenen nachhaltig helfen können, gehören die kognitive

Verhaltenstherapie, die tiefenpsychologische Psychotherapie sowie die Interpersonelle Psychotherapie. Der Vortrag von Jürjen Dijkstra, Leitender Psychologe der Reha- und Gerontopsychologie der Simssee Klinik, beginnt am Mittwoch, den 9. November um 19.30 Uhr im Rehazentrum Rosenheim in der Bahnhofstraße. Der Psychologe zeigt, ausgehend von der Symptomdarstellung über die Ursachen- und Risikobeschreibung, die Vorgehens- und Wirkungsweise einer psychotherapeutischen Behandlung auf.

Portrait

Informationen zur Gesundheitsakademie Chiemgau

Die Gesundheitsakademie Chiemgau bietet derzeit drei Programme an, die sich an unterschiedliche Zielgruppen richten: die Gesundheitsprävention für Mitarbeiter und Führungskräfte, die InfoPlus Vortragsreihe und die InfoPlus Seminarreihe.

Das Programm Gesundheitsprävention für Mitarbeiter und Führungskräfte richtet sich an Firmen, die etwas für die Gesundheit ihrer Leistungsträger tun wollen. Das Angebot reicht von Gesundheits- und Fitness-Checks über Vorträge und Seminare bis hin zu Wellness-Angeboten und Tagungen. Ermöglicht wird diese Vielfalt durch verschiedene Einrichtungen in einer Unternehmensgruppe, bestehend aus der Simssee Klinik Bad Endorf mit dem Ambulanten Rehazentrum und dem Zentrum für Leistungsdiagnostik, dem Ambulanten Rehazentrum Rosenheim, der Klinik St. Irmingard in Prien, den Chiemgau Thermen und dem Thermenhotel Ströbinger Hof in Bad Endorf.

Zur Unterstützung von Prävention und Gesundheitsförderung des Menschen gibt es die InfoPlus Vortragsreihe. Referenten sind erfahrene Ärzte, Therapeuten, Psychologen und Gesundheitstrainer. Für Führungskräfte und leitende Mitarbeiter veranstaltet die Gesundheitsakademie Chiemgau die InfoPlus Seminarreihe.

Die Gesundheitsakademie Chiemgau gehört zur Gesundheitswelt Chiemgau. Zum Konzern zählen weiterhin die Simssee Klinik in Bad Endorf mit dem Ambulanten Rehazentrum und dem Zentrum für Leistungsdiagnostik, das Ambulante Rehazentrum Rosenheim, die Klinik St. Irmingard in Prien sowie die Chiemgau Thermen und das Thermenhotel Ströbinger Hof in Bad Endorf.
www.gesundheitsakademie-chiemgau.de

News-ID: 583915 • Views: 2705 (Stand: 07.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/583915/Vortrag-Depressionen-und-Aengste-am-9-November.html>