

Rotwein der Rebe Tannat – dem Körper Gutes tun

20.10.2011, 11:12 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *BestVita*



Tannat Weinrebe

Bisher fast nur als Geheimtipp unter Weinkennern bekannt, macht die besondere Rebe immer mehr auf sich aufmerksam. Die Rede ist von Tannat Rotwein. Tannat erbringt einen tiefdunklen, tannin-, polyphenolreichen und extrem langlebigen Rotwein, der nach frühestens 12 Monaten Fasslagerung vermarktet werden kann. Der Wein liefert die hauptwirksamen Bestandteile Procyanidin, OPC (Oligomeres Proanthocyanidin) und Resveratrol, die zu einer Untergruppe der Polyphenole zählen. Diese Stoffe sind nachweislich förderlich für die Gesundheit.

Angebaut wird die Rebe besonders in ihrem Ursprungsgebiet Südwestfrankreich und hier in der Appellation Madiran. Die Weinberge mit knapp 1.400 Hektar Rebfläche sind hauptsächlich mit der Sorte bestockt aus dem der Tannatwein entsteht. Eine interessante Forschung an über 100-Jährigen ergab übrigens, dass besonders die Südwestfranzosen eine außergewöhnlich hohe Lebenserwartung haben und im gesamteuropäischen Vergleich viel seltener an Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Krebs leiden. Ob Tannat hier eine größere Rolle spielt? Dies ist noch nicht erforscht, allerdings gilt Tannat seit der Veröffentlichung der Forschungsergebnisse von Roger Corder in der Wissenschaftszeitschrift Nature (Band 444, Seite 566) als „gesündester“ Rotwein überhaupt!

Das Rotwein in Maßen und nicht in Massen auch beim abnehmen nicht tabu ist, bringt einen positiven Nebeneffekt mit sich. Wissenschaftler vermuten sogar, dass Alkohol Kalorien nicht in Fett, sondern in Wärme umwandelt und bei der bekannten Mittelmeer-Diät mit mediterraner Kost, die wiederum gesund für Herz und Körper ist, steht gerne auch ein Glas Rotwein auf dem Plan.

Einem langsam, aber sicher herannahenden Winter mit gemütlichen Abenden und einem Glas Rotwein steht bei diesen Aussichten nun wohl nichts mehr im Wege.

Unsere Weingüter Brumont, Domaine Sergent und Domaine de Grabieou befinden sich in dem kleinen Ort Maumusson-Laguian im Département Gers mitten im Herzen des Madiran. Dort leben nur rund 160 Einwohner, deren Leben durch den Weinanbau geprägt ist. Die schönen Weinberge liegen in einer Höhe von ca. 200–300 Meter, sind dadurch stärkerem UV-Licht ausgesetzt und dies fördert nachweislich die Produktion von Polyphenolen und Resveratrol, die natürlichen Schutzstoffe der Traube. Die Temperaturunterschiede sind zwischen Tag und Nacht, insbesondere im Spätsommer und

Herbst, sehr extrem. Dies trägt zur Bildung vielfältiger Inhalts-, Aroma- und Geschmacksstoffe in den Trauben bei.

Jedes der Weingüter für sich ist sehr interessant und verbirgt seine eigene schöne Geschichte über die es aber wiederum genug für einen eigenen Artikel zu schreiben gäbe. Unser neu entdecktes Weingut, das Familienunternehmen Domaine de Grabieou wird von den zwei Brüdern René und Frédéric Dessans geführt und mit zwei ihrer Weine sind wir derzeit alleiniger Anbieter in Deutschland. Mit Tannatweinen können Sie sich darauf verlassen Ihrer Gesundheit etwas Gutes zu tun und gesund abzunehmen. www.BestVita.de

Portrait

Mit BestVita führen Katja Hölzer und Michael Gehrmann aus dem hessischen Hochtaunusort Friedrichsdorf einen Webshop mit gesundheitsfördernden Produkten für den bewussten Menschen von heute. Ihr Ziel ist, ihre Kunden bei der Pflege ihrer Gesundheit, ihrem wertvollsten Gut zu unterstützen, und zwar getreu dem Motto „Nur das Beste“. Mehr Informationen finden Interessierte unter www.bestvita.de.

News-ID: 580319 • Views: 2528 (Stand: 05.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/580319/Rotwein-der-Rebe-Tannat-dem-Koerper-Gutes-tun.html>