

It's Halloween again

19.10.2011, 18:34 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *myAllergo – Deutschlands größtes Allergienetzwerk*



Herbstzeit – Kürbiszeit: Doch wie gefährlich ist der Kürbis für Allergiker?

Melkof. 19.10.2011/ Ob als Suppe, Eintopf, im Kuchen oder als Kinderschreck auf der Veranda, am Kürbis kommt im Oktober niemand vorbei. Die vielfältige Verwendung von Kürbissen in und außerhalb der Küche macht ihn nicht nur in seinem Heimatland Amerika zu einem beliebten saisonalen Gemüse. Doch vor allem Pollenallergiker sollten im Umgang und Verzehr der vielen verschiedenen Kürbisgewächse vorsichtig sein, denn Kreuzreaktionen sind hier nicht selten!

Zur Gattung der Kürbisgewächse zählen über 800 Arten. Während der Kürbis für Nichtallergiker relativ unbedenklich ist – es gibt lediglich einen dokumentierten Fall einer Kürbisallergie ohne einer vorher zugrunde liegenden Pollenallergie – sei vor allem Gräser- und Baumpollenallergikern zur Vorsicht geraten. Hier kann es zu sogenannten Kreuzreaktionen kommen, man spricht in diesen Fällen von einer polleninduzierten Nahrungsmittelallergie.

„Die Diagnose einer solchen Allergie auf Kürbisgewächse ist häufig sehr schwierig“, so Dr. Petra Goergens, wissenschaftliche Leiterin der Deutschen Allergieakademie: „Die Symptome einer Kreuzallergie treten nicht immer auf, sondern nur wenn das Immunsystem übermäßig belastet wird, etwa durch Stress.“ Wird die Pollenallergie, zum Beispiel durch eine spezifische Immuntherapie, behandelt, verschwindet auch die Kreuzallergie.

Mehr zu diesem Thema und leckere Kürbisrezepte zu Halloween finden Sie unter <http://www.myallergo.de/lebenspur/ernaehrung/rezepte/>

Portrait

www.myAllergo.de ist ein Projekt der Deutschen Allergieakademie und Deutschlands größtes und kostenfreies Allergienetzwerk. Hier erfahren Sie Aktuelles aus den Bereichen Medizin, Wissenschaft und Lifestyle. Die Deutsche Allergieakademie wurde 2009 gegründet und befindet sich auf Schloss Melkof in Mecklenburg-Vorpommern (Landkreis Ludwigslust). Kernaufgabe der Deutschen Allergieakademie ist es, das Wissen und die Informationen über Allergien bei den unterschiedlichsten Berufsgruppen und Branchen zu mehren. Wir unterstützen Sie in allen Fragen zum Thema Allergie und bieten Ihnen eine kompetente Qualifizierung, die Sie für Ihren Berufsalltag benötigen. Darum finden hier in der Akademie unter anderem Schulungen und Weiterbildungsseminare z. B. für medizinische Fachberufe und für Mitarbeiter der Gastronomie und Hotellerie statt.

News-ID: 580221 • Views: 1978 (Stand: 29.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/580221/Its-Halloween-again.html>