

Vierwöchiges Selbstmanagement-Online-Training bei freier Zeiteinteilung

23.08.2005, 16:02 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *Einfach leben! Tobias Zimpel*



Das Leben als Abenteuer erleben! - Einfach leben!

Unter dem Motto "Einfach leben!" startet am 26.09.2005 ein neues Angebot: Das Online-Seminar "Selbstmanagement 'auf hoher See'". Darin lernen die Teilnehmer, ihr Leben von den alltäglichen Tätigkeiten aus in den Griff zu bekommen.

Viele Selbstmanagement-Ansätze rollen das Thema von oben aus auf: Von der Lebensvision, von langfristigen Zielen. Im geschützten Raum eines Präsenz-Seminars mag sowas gut funktionieren, im Alltag jedoch zerschellen die detaillierten Pläne häufig am harten Felsen der Realität!

Erfolgsversprechender ist deshalb ein Ansatz, der zuerst einmal darum bemüht ist, den Alltag in den Griff zu bekommen, und alle eingegangenen Verpflichtungen auch tatsächlich zu erfüllen. Ist das erst einmal erreicht, ist immer noch genug Zeit, eine Vision des eigenen Lebens zu entwickeln.

Selbstmanagement und Segeln?

=====

"Zugegeben, der Titel ist ungewöhnlich!", so Seminarleiter Tobias Zimpel. "Ich möchte damit zum Ausdruck bringen, dass das Leben nicht eintönig sein muss. Ich selbst erlebe das Leben jeden Tag als Abenteuer, in dem es überall Neues zu entdecken gibt. Dieses Gefühl vermittele ich auch meinen Seminar-Teilnehmern!"

Die Metapher des Segelns zieht sich dabei durch das ganze Seminar. Mit viel Phantasie und Kreativität werden die verschiedensten Bereiche des Selbstmanagements so in einen bildhaften Zusammenhang gestellt, der das Erfassen der wesentlichen Informationen noch erleichtert.

Mit aufwändig gestalteten Lernunterlagen, Übungsaufgaben und dem Austausch im Forum mit dem Workshopleiter und den anderen Teilnehmern ist diese Form des Lernens besonders intensiv. Das Erlernte kann dabei sofort im Alltag umgesetzt werden. Der Zugriff zum virtuellen Klassenraum kann von jedem PC mit Internet-Anschluss erfolgen. Ein

Arbeiten ist also sowohl zu Hause, als auch - mit Einverständnis des Arbeitgebers - vom Arbeitsplatz aus möglich.

Auch für Unternehmen ist das Angebot interessant. Präsenz-Seminare werden leider von vielen Arbeitnehmern immer noch als bezahlter Urlaub verstanden, der Erfolg ist daher oft zweifelhaft. Das Online-Training bietet zu einem viel niedrigeren Preis die Möglichkeit, die Seminar-Inhalte neben der Arbeit zu erarbeiten und sofort umzusetzen. Die Motivation, aktiv am Seminar mitzuarbeiten, ist dabei für die Teilnehmer sehr viel höher.

Das 30 Tage dauernde Seminar wird zu einem einmaligen Einführungspreis von nur 139 € angeboten. Es startet am 26.09.2005 auf der erfolgreichen eLearning-Plattform workshopwelt.de.

Eine ausführliche Beschreibung des Seminars mit Buchungsmöglichkeit ist unter der Webadresse <http://www.workshopwelt.de/134/153> direkt zu erreichen.

"Einfach leben!" ist das aktuelle Projekt des jungen Trainers und Coaches Tobias Zimpel. Mit einem verbesserten Selbstmanagement und der bewussten Vereinfachung des immer komplizierter werdenden Lebens bietet er Menschen eine Anlaufstelle, die mehr von ihrem Leben erwarten. Neben Seminar-Angeboten bietet er auf seiner Homepage unter <http://www.t-zimpel.de/> regelmäßig Tipps und Inspirationen, sowie Hinweise auf andere thematisch verwandte Angebote im Netz.

Kontakt:

Einfach leben!

Tobias Zimpel

Paulusstr. 29

33602 Bielefeld

Tel.: +49 521 9620869

Handy: +49 178 3246772

E-Mail: mail@t-zimpel.de

<http://www.t-zimpel.de/>

Die workshopwelt ist eine offene Plattform für das gemeinsame Lernen im Internet. Sie können bei der workshopwelt als Trainer oder Experte in einem Gebiet Online-Workshops veranstalten und an den Online-Workshops teilnehmen. Zusätzlich bietet die workshopwelt ein Partnerprogramm, bei dem die Partner 25% für eine vermittelte Workshopbuchung ausbezahlt bekommen.

Portrait

Tel.: +49 5863 983738

E-Mail: team@workshopwelt.de

<http://www.workshopwelt.de/>

News-ID: 57938 • Views: 2633 (Stand: 20.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/57938/Vierwoechiges-Selbstmanagement-Onlinetraining-bei-freier-Zeiteinteilung.html>