

Klimatherapeutische Wanderung rund um Garmisch-Partenkirchen

10.10.2011, 09:36 | Freizeit, Bunt, Vermischtes

Pressemitteilung von: *LateRooms.com*

Presseagentur: *LateRooms.com*



LateRooms.com

Selbst für Kerngesunde ist das Heilklimawandern rund um Garmisch-Partenkirchen ein echtes Erlebnis.

Garmisch-Partenkirchen ist nicht nur die Wintersport-Metropole Deutschlands, sondern auch einer der bedeutendsten heilklimatischen Kurorte der Bayerischen Alpen. Wer die wohltuende Wirkung von Bewegung und Entspannung inmitten wildromantischer Natur zu schätzen weiß, kann am 10. November an einer klimatherapeutischen Wanderung rund um Garmisch-Partenkirchen teilnehmen.

Beim Heilklimawandern lernen Teilnehmer die bewusste Art des Gesundheitswanderns unter der fachkundigen Leitung eines Klimatherapeuten. Sie wandern auf ausgewiesenen heilklimatischen Wanderungen im gesunden Schritt-Rhythmus. Mit manueller Pulskontrolle, Messung des Blutdruckes, gezielten Atemübungen und Abhärtung durch Thermoregulationstraining stärken soll das Immun- und Herz-Kreislaufsystem gestärkt werden.

Diese Art der Bewegung ist für alle Neueinsteiger und Gesundheitsinteressierte empfohlen, da eine körperschonende und -bewusste Art des Wanderns erlernt wird, welche die Leistungsfähigkeit, ganz im Sinne der Prävention, steigert. Die Wanderung dauert etwa 4 bis 5 Stunden, Zeit für einen Einkehrschwung inbegriffen. Witterungsbedingte Änderungen sind vorbehalten. Treffpunkt ist 10 Uhr vor der Tourist-Information am Richard-Strauß-Platz. Dort kann man sich auch anmelden unter der Telefonnummer 08821/180736 722. Die Wanderung kostet 12 Euro pro Person, mit Kurkarte 10 Euro. Es wird empfohlen, festes Schuhwerk, Schlechtwetterkleidung, ein kleines Getränk und einen Imbiss

mitzunehmen. Wer ein Hotel in Garmisch (http://www.laterooms.com/de/k12967817_hotel-garmisch-partenkirchen.aspx) sucht, findet eine breite Auswahl auf LateRooms.com (<http://www.laterooms.com/de/>).

Portrait

Editors Notes :

LateRooms.com ist Teil der Accommodation & Destination Division der TUI Travel PLC Unternehmensgruppe. Ebenfalls zu diesem Sektor gehören AsiaRooms.com und Hotels-London.co.uk.

LateRooms.com ist das führende Online-Hotelportal in Großbritannien mit Last-Minute-Angeboten in über 47 000 Beherbergungsbetrieben weltweit, von Pensionen bis zu Fünf-Sterne-Luxus-Hotels.

Der Hotelspezialist bietet Rabatte von bis zu 75% auf die Normalpreise einer Vielzahl unabhängiger Hotels und Hotelketten. Kunden können rund um die Uhr online oder 7 Tage die Woche telefonisch buchen, egal ob 12 Monate oder 12 Minuten im Voraus. Kein anderer Online-Unterkunftsanbieter bietet eine solche Flexibilität.

LateRooms.com stellt seinen Kunden außerdem die nötigen Informationen zur Verfügung, um eine informierte Entscheidung zu treffen und eine geeignete Unterkunft auszuwählen. Besucher der Seite haben Zugriff auf über 1 Million authentische Gästebewertungen, geschrieben von Kunden, die über LateRooms.com gebucht und auch wirklich im jeweiligen Hotel übernachtet haben.

News-ID: 577198 • Views: 598 (Stand: 01.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/577198/Klimatherapeutische-Wanderung-rund-um-Garmisch-Partenkirchen.html>