

Selbst aktiv gegen Frust im Job

28.09.2011, 17:56 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *Beruf und Studium Lingg-Lingg GbR*



Fast jeder fünfte Mitarbeiter schiebt aktuell Frust in seinem Job. Die einen fühlen sich unter-, die anderen überfordert, in der Summe aber fehl am Platz. Das ergab eine neue Studie der Deutschen Universität für Weiterbildung, die dazu 1000 Erwerbstätige befragte. Unzufriedenheit am Arbeitsplatz: Das muss nicht sein. Doch wer einfach passiv abwartet, dass sich seine berufliche Situation quasi von selbst verbessert, der wird lange warten müssen. Eigeninitiative ist hier gefragt und genau die fängt mit einer umfangreichen Analyse der Ist-Situation an und setzt sich in Handlungsoptionen sowohl für individuelle Weiterbildung wie auch eine Neupositionierung am Arbeitsmarkt fort. Ganz klar, dass für eine möglichst objektive Perspektive auf die eigenen Chancen die persönliche Einschätzung allein nur unzureichend sein kann. Hier sollte die Beurteilung eines Fachmannes in jedem Fall mit einbezogen werden.

Das Team von „Beruf und Studium“ hat sich bundesweit darauf spezialisiert, fundierte Beratung und Begleitung in der Berufswelt anzubieten. Den Experten geht es nicht allein darum, der individuellen Karriere einen Kick zu geben, sondern auch die dauerhafte Zufriedenheit und Motivation des Einzelnen in den Fokus zu rücken. Als persönliche Ansprechpartner empfehlen die Fachleute passgenaue Qualifikationen, lotsen durch die Fortbildung und begleiten während eines Bewerbungsprozesses. Insbesondere angehende technische und kaufmännische Betriebswirte sowie Fachwirte unterstützt Beruf und Studium in allen Phasen ihrer Projektarbeit.

Weitere Informationen unter www.berufundstudium.net oder unter Telefon 030 / 818 099 14.

Portrait

„Beruf und Studium“ ist Ihr professioneller Partner, wenn Sie neben ihrem Beruf eine akademische Ausbildung absolvieren. Ob Sie sich zum Kaufmännischen oder Technischen Betriebswirt fortbilden, ein Fern- oder Abendstudium machen, stets steht Ihr individueller Bedarf an oberster Stelle.

Dagmar Lingg, Dipl.-Betriebswirtin (FH) und KfW-Beraterin, gründete die Bildungsunternehmen "Besser Studieren", "Wissenschaftlich Arbeiten" und „Beruf und Studium“ in den Jahren 2007 und 2008. Zuvor war sie in verschiedenen Industrieunternehmen tätig und sammelte sowohl im wissenschaftlichen Bereich wie auch im Consulting viel Berufserfahrung. Zusätzliche Kompetenz erwarb sie während ihrer wissenschaftlichen Tätigkeit durch die Betreuung zahlreicher Studenten während ihres Studiums und ihrer Abschlussarbeiten in den Bereichen Wirtschaft, Logistik und Technik.

„Beruf und Studium“ besteht aus einem Team versierter Fachleute, die nach einem sehr guten Hochschulabschluss bzw. Dokortitel fundierte Praxiserfahrungen haben. Die Experten sind spezialisiert auf die Bereiche:

Wirtschaft (BWL, VWL, Unternehmensführung, Marketing, Personal, Controlling, Finanzierung),
Ingenieurwesen,
Psychologie,
Soziologie,
Pädagogik,
Politikwissenschaften,
Medien und Kommunikation,
Statistik und SPSS

News-ID: 574580 • Views: 104 (Stand: 07.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/574580/Selbst-aktiv-gegen-Frust-im-Job.html>