

## Schluss mit dem Schnarchen

28.09.2011, 15:14 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Cordes Screendesign*

---



Abbildung NMS-Clip

Keiner gibt es wirklich gerne zu. Doch die meisten tun es - Männer wie Frauen: Schnarchen. Tatsache ist jedoch ist, dass Millionen Menschen unter regelmäßigen Schlafstörungen, hervorgerufen durch Schnarchen, leiden.

Ca. 20 % der Erwachsenen schnarchen im Schlaf. In der Altersgruppe der über 60jährigen schnarchen sogar 60 % der Männer und 40 % der Frauen! Und das ist nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für deren Lebenspartnerinnen und Lebenspartner eine große Belastung. Zudem kann das Schnarchen mit einem erheblichen gesundheitlichen Risiko - von den allgemeinen Folgen des Schlafmangels bis hin zur gefährlichen Schlapapnoe - einhergehen.

Doch jetzt haben ein Osnabrücker Zahnarzt und ein Team von Fachleuten einen Zahn-Clip entwickelt, der zuverlässig das Schnarchen verhindert: Den NMS-Clip - die günstige und bequeme Weiterentwicklung der Protrusionsschiene.

Der Vorteil des NMS-Clips darin, daß er bedeutend kleiner ist als die üblichen Protrusionsschienen und damit einen wesentlich angenehmeren Tragekomfort bietet.

Wie funktioniert der NMS-Clip?

Der NMS-Clip hat im Prinzip die Wirkung einer Protrusionsschiene: Er zieht den Unterkiefer leicht nach vorne und strafft so den gesamten Mund- und Gaumenbereich. So sind die Atemwege frei, und das Schnarchen kann wirkungsvoll verhindert werden. Da der NMS-Clip aufgrund seiner sehr kleinen Abmessung jedoch nicht das gesamte Gebiss abdeckt, kommt es beim Tragen nicht zum schmerzhaften Beißen auf den Fremdkörper im Mund, wie es oftmals bei größeren Schienen geschieht. Stattdessen hält der NMS-Clip die Zähne soweit auseinander, dass ein Knirschen unterbunden wird.

Mehr erfahren Sie unter [www.schlafenhohneschnarchen.de](http://www.schlafenhohneschnarchen.de)

## Portrait

Andreas Cordes

Geboren am 08.04.1965

Studium der Kunstgeschichte und Philosophie an der Universität Osnabrück

Abschluss: M.A. (Magister Artium) Kunstgeschichte

Fortbildung zum Screendesigner bei der Macromedia Akademie München

Tätigkeiten: Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Seit 2004 freiberuflich tätig als Webdesigner

Seit 2011 ehrenamtlich als Kurator des Kunstvereins Nordhorn tätig, dem ich als Gründungsmitglied seit dem Jahr 2004 annehöre.

---

News-ID: 574501 • Views: 455 (Stand: 06.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/574501/Schluss-mit-dem-Schnarchen.html>