

## **Neue Chancen nach der Lebensmitte - SPURWECHSEL?**

19.09.2011, 13:41 | Freizeit, Buntes, Vermischtes

Pressemitteilung von: *Spurwechsel ab 55*

---



Kurs Januar bis März 2011, Fotografin: Martha Schlüter

Dieser Orientierungskurs wendet sich an Frauen 50+ die auf ihrem Lebensweg an einem Punkt der Neuorientierung angelangt sind. Nach jahrelanger Berufstätigkeit und/oder Beanspruchung in der Familie überdenken sie gemeinsam mit fünf erfahrenen Dozentinnen ihre gegenwärtige Lebenssituation, halten Rückschau auf wichtige Stationen ihres bisherigen Lebensweges und entwickeln Perspektiven für den neuen Lebensabschnitt.

16 maximal 17 Frauen können pro Kurs teilnehmen. Auf Wunsch werden vor der Anmeldung persönliche Informationsgespräche mit der Kursleiterin angeboten.

In diesem 10wöchigen Kurs, der seit 1994 vom Verein für Fraueninteressen kontinuierlich und erfolgreich angeboten wird, entdecken die Teilnehmerinnen neue Stärken und Interessen, lernen Frauen in ähnlicher Lebenslage kennen und unterstützen sich gegenseitig bei der Verwirklichung selbst entwickelter Ziele.

Der Kurs findet an zwei Vormittagen pro Woche statt (insgesamt 20 Vormittage plus ein Nachtreffen). Die Kursgebühr beträgt 225,- Euro. Er wird von der Landeshauptstadt München gefördert. Kursort ist das „EineWeltHaus“ in der Schwanthalerstr. 80.

Nächste Kurse:

04.Oktober bis 13. Dezember 2011

10. Januar bis 15. März 2012

Info und Anmeldung:

Verein für Fraueninteressen e.V.

Thierschstraße 17

80538 München

Tel.: 089 / 290 44 63,

Fax: 089 / 290 44 64

e-mail: [spurwechsel@Fraueninteressen.de](mailto:spurwechsel@Fraueninteressen.de)

[www.fraueninteressen.de](http://www.fraueninteressen.de)

[www.Spurwechselab55.de](http://www.Spurwechselab55.de)

## Portrait

Der Trägerverein „Verein für Fraueninteressen e.V.“ wurde 1894 als Zentrum der Münchner Frauenbewegung mit dem Ziel gegründet, den Frauen Bildungschancen, gesellschaftliche und staatsbürgerliche Rechte zu schaffen. Es entstand die erste Rechtsschutzstelle, Berufsberatung und Arbeitsvermittlung für Mädchen und Frauen. Damals wie heute stärkt und unterstützt der Verein mit sozialen sowie frauenfördernden Einrichtungen und Veranstaltungen Frauen in Familie, Beruf und Gesellschaft. Der Verein ist überparteilich, überkonfessionell sowie als gemeinnützig und förderungswürdig anerkannt. Er ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.

---

News-ID: 571439 • Views: 707 (Stand: 04.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/571439/Neue-Chancen-nach-der-Lebensmitte-SPURWECHSEL.html>