

Traditionelle Thai Massage

26.08.2011, 17:17 | Tourismus, Auto & Verkehr

Pressemitteilung von: *Atlantik24*



Eine dampfende Sauna, eine lindernde Massage, eine Tasse belebenden Kräutertee, ein paar Momente der Meditation - die meisten haben dieses schon einmal genossen und somit Erfahrung mit diesen alten und bewährten Heilmethoden gemacht.

Die Thai Massage blickt auf eine lange Geschichte der Heilkunst zurück. Vieles wurde vor mehr als 2.500 Jahren von China und Indien kommend mit lokalem Wissen verbunden und erweitert. Diese Heilkunst fußt auf einem tiefverwurzelten Naturglauben, in dem Mystisches, Übernatürliches und Astrologisches sich in den Riten und Ritualen wiederfindet. Die Ärzte damals waren Heiler und Wahrsager genau wie die Mönche und Brahmanenpriester und Kräuterexperten. Das traditionelle Heilen hatte die ganze Person mit Körper, Seele und Geist im Blick.

Die traditionelle Thai-Massage ist ein Produkt alter orientalischer Medizin und mehr als 2.500 Jahre alt. Sie vereint Yoga und Akupressur-Techniken und stimuliert die Energie-Punkte des Körpers. Thai-Massage sollte als spirituelle Praktik nahe bei den Lehren Buddhas verstanden werden. Befindet man sich in einem entspannten, ja fast meditativen Zustand, kann der Masseur die Körperenergie-Punkte am besten erspüren. Nach einer anstrengenden Wanderung oder einem langen Flug lassen sich die Wohltaten, die man durch eine Thai-Massage erlebt, kaum in Worte fassen. Thai-Massagen gibt es von geübten Kräften am Strand (besonders preiswert), in den SPA's vieler Hotels oder in speziellen Gesundheitszentren.

Meditation

Die thailändische Bevölkerung ruht in ihrem Glauben von Buddhas Lehren. Ein Teil davon ist die Meditation, die ein Mittel darstellt, unseren Egoismus zu besiegen für Dinge, die über uns hinausgehen: Wahrheit, Liebe, Frieden und Mitleid. Die zwei Ebenen der Meditation sind „Samatha“ und „Vipassana“. Die erste wird wiedergegeben durch Stille oder konzentrierte Meditation. Vipassana ist eine nach innengewandte Meditation, die es nur im Buddhismus gibt. In praktischen Kursen können Sie diese Meditationsarten erlernen. Eine der herausragendsten Schulen ist das Kloster Suan Mokkh Forest Monastery in Surat Thani. Weitere Möglichkeiten zur Steigerung der Ausgeglichenheit und der Abwehrkräfte können Thai-Chi, Yoga, Akupunktur und Aromatherapie sein.

Weltklasse im medizinischen Bereich

Thailändische Krankenhäuser haben weltweit einen herausragenden Ruf. Resort- & Hotelstandard und einen

aufmerksamen Service ergänzen den hohen medizinischen Standard. Hochqualifizierte Ärzte und Technologien auf dem letzten Stand stehen zur Verfügung. Ob der jährliche Gesundheits-Check oder eine größere Operation - man ist hier in den allerbesten Händen mit einem Service, der uns Europäern im Krankenhausbereich völlig unbekannt ist und dies zu sehr angemessenen Kosten.

Das Team von www.asien-wunschreise.com !

Portrait

Atlantik-Reisen (Resebüro) in Essen Frohnhausen, Frohnhauserstr. 232 in 45144 Essen, ist seit nun mehr als 15 Jahren als kleiner und sehr persönlicher Veranstalter in den Bausteinen -Amerika, Asien, Mauritius, Südafrika, Portugal und vielen mehr-aktiv.

Die Destinationen wurden bereits vom Atlantik Team selbst erkundet, so dass eine genau auf den jeweiligen Kunden zugeschnittene Reise garantiert ist.

News-ID: 565535 • Views: 1471 (Stand: 03.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/565535/Traditionelle-Thai-Massage.html>