

ML-Sommercamp 2011 in Gmunden/Österreich

23.08.2011, 14:40 | Sport

Pressemitteilung von: *ML Kampfkunstschule Missing Link Aschaffenburg Haibach*
Presseagentur: *chl-management GbR, Christina Lösch*



Waffenloser Kampf Wing Thai

ML-Sommercamp 2011

Auch in diesem Jahr waren die Leiter der ML-Kampfkunstschule Aschaffenburg wieder bei dem alljährlichen Sommercamp der MLMAF am Traunsee in Österreich dabei.

Das diesjährige Camp fand vom 07.08-14.08.2011 statt. Untergebracht waren wir wie in den letzten Jahren auch in der

forstlichen Ausbildungsstätte Traunsee direkt am Ufer des schönen Traunsees bei Gmunden.

Die offizielle Bekanntgabe des Namens unserer Kampfkunst war das Highlight des diesjährigen Camps. Mit dem Wing Tai hat das Missing Link nun endlich seinen Namen bekommen (mehr dazu im aktuellen Newsletter der MLMAF und in unserem Kurzbericht über das Wing Tai).

Erstmalig nahmen auch zwei Jugendliche aus der ML-Kampfkunstschule Aschaffenburg am Sommercamp teil. Die beiden konnten die intensive Trainingswoche nutzen um die Lernstufe A2 im waffenlosen Wing Tai und die Lernstufe A1 im Waffenbereich des Wing Tai Programms abschließen.

Verbandsleiter der MLMAF und Gründer des Wing Tai, Ong Tai Heinrich Pfaff zeigte unter anderem anhand des 7ten Satzes der ersten Form (Basis-Bewegungskonzeptionsmuster) auf, was es bedeutet einen stillosen Stil zu praktizieren. Es wurde allen klar warum nur eine solche Herangehensweise dazu geeignet ist seinen eigenen Stil zu finden und sich selbst zu verwirklichen.

Neben dem gemeinsamen Training und dem regen Austausch unter den Schülern und Schulleitern der verschiedenen ML-Schulen blieb auch genug Zeit für gemeinsame Unternehmungen. Zum Beispiel fuhren einige Teilnehmer des Camps zur Sommerrodelbahn am Wolfgangsee und gaben sich dem Geschwindigkeitsrausch hin.

Training fand jeweils morgens von 9:30-11:30 und Abends von 19:30-21:30 statt. Die besonders Trainingsfleißigen nahmen außerdem an den Nachmittags von 16-17:30 angebotenen Spezialklassen teil.

Der krönende Abschluß des Sommercamps war das Lichterfest in Gmunden welches mit einem atemberaubenden Feuerwerk den Traunsee zum leuchten brachte.

Im nächsten Jahr wird das Sommercamp vom 07.07-14.07.2012 stattfinden und wir werden sicher wieder mit dabei sein.

Portrait

Die Missing Link-Kampfkunst beinhaltet Konzepte klassischer und moderner Arten des bewaffneten (Skirmen) und des unbewaffneten (Yong Tjun) Kampfes. Im Training werden sowohl sportliche Aspekte, Selbstbehauptung, Selbstverteidigung, sowie gesundheitliche Themen wie bspw. körperliche Ausdauer und Fitness in einem ausgewogenen Verhältnis behandelt.

Du benötigst weder besondere Vorkenntnisse noch ein überdurchschnittliches Maß an vorhandener Fitness um bei uns zu starten. Du erhältst alles notwendige Know-how von einem hochqualifizierten und kompetenten Trainerteam. Lerne bei uns die Kampfkünste der Missing-Link Martial Arts Federation.

Training, das Spaß macht

Das Training findet in einer freundlichen und motivierten Atmosphäre statt. Unsere Kampfkunstschule in Aschaffenburg Haibach bietet jede Menge Raum für die eigene Körpererfahrung und den Umgang mit dem Thema Kampfkunst und Fitness. Gegenseitige Hilfe, Spaß am Training und an der Sache selbst, nämlich das Erlernen von Kampfkunst im weiteren Sinn, sind bei uns selbstverständlich.

Außerdem findet das Training immer unter fachkundiger Anleitung und in kleinen Gruppen statt, so dass eine optimale und individuelle Betreuung gewährleistet werden kann.

Probetraining jederzeit kostenlos möglich in der Kampfkunstschule

Du bist jederzeit zu einem unverbindlichen Probetraining willkommen. Wir beraten Dich gerne telefonisch unter 06029/996187 oder 0176/23147605, per Mail und natürlich persönlich in der Kampfkunstschule in 63808

Aschaffenburg Haibach, Industriestraße Ost 18.

News-ID: 564484 • Views: 1339 (Stand: 07.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/564484/ML-Sommercamp-2011-in-Gmunden-Oesterreich.html>