

Obst - Stärkung der Immunität

16.08.2011, 11:17 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *M+V Medien- und Verlagsservice Germany Unternehmersgesellschaft (haftungsbeschränkt)*

Lindenberg im Allgäu, 16.08.2011 Mitten in der Obstsaison können wir unsere Immunität für den kommenden Herbst vorbereiten. www.obst-heilkraft.de zeigt Beispiele auf.

Wir wissen zwar alle, dass Obst gesund ist. Vor allem, dass es uns die Vitamine liefert. Vielen ist aber gar nicht mehr bewusst, dass Früchte auch Heilwirkung haben, insbesondere auch zur Vorsorge.

Wenn die Tage bald kühler werden, haben Menschen mit einer labilen Immunität gleich eine Erkältung. Schnupfen, Husten und Halsschmerzen begegnen uns dann überall. Wie gut, dass einige Immunstärker aus unseren heimischen Gärten gerade reif sind. Hilfreich sind beispielsweise die Äpfel, Aprikosen, Heidelbeeren und Himbeeren. Früchte ferner Länder, die unsere Abwehr stärken, sind Apfelsine, Papaya, Pomelo und Zitrone. Vor allem das Vitamin C spielt hier eine große Rolle.

Wichtig ist es darüber hinaus, den Stoffwechsel anzukurbeln, als Grundlage für eine gute Immunität. Dem System Leber-Galle-Bauchspeicheldrüse tun Melone, Preiselbeere und Pflaume gut. Letztere hilft auch der Verdauung, genauso wie Apfel und Ananas.

Mit diesen natürlichen Produkten lässt sich manche Erkältungswelle vielleicht leichter überstehen. Manche schwören gar darauf, auf diese Weise ganz von Infekten verschont zu bleiben.

Portrait

my mediportal, www.mediportal-online.eu, ist ein Gesundheitsportal zur Förderung der ganzheitlichen Medizin. Dem Leser werden Hintergrundinformationen vermittelt zu den Ursachen chronischer Erkrankungen, aus ganzheitlicher naturkundlicher Sicht. Hier werden so drängende Fragen beantwortet wie „Warum habe ich...?“. Was steckt wirklich hinter so Erkrankungen wie Krebs, Allergien, Herzerkrankungen, Rheuma usw.? Der Leser erhält ferner wertvolle Hinweise darauf, was er tun kann, um seine Gesundheit nachhaltig zu verbessern. Ergänzt um wichtige weiterführende Adressen und Links. Ein kostenloser Leitfaden, wie man den Weg zur richtigen Therapie findet, rundet das Angebot ab.

Das Portal geht zurück auf die Initiative eines Homöopathen. Er hat in vielen Gesprächen mit Patienten das Bedürfnis erfahren, mehr Informationen über die wahren Hintergründe von Gesundheit und Krankheit zu publizieren. So entstand diese Website im Dienste der kranken und gesunden Menschen.

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/562657/Obst-Staerkung-der-Immunitaet.html>