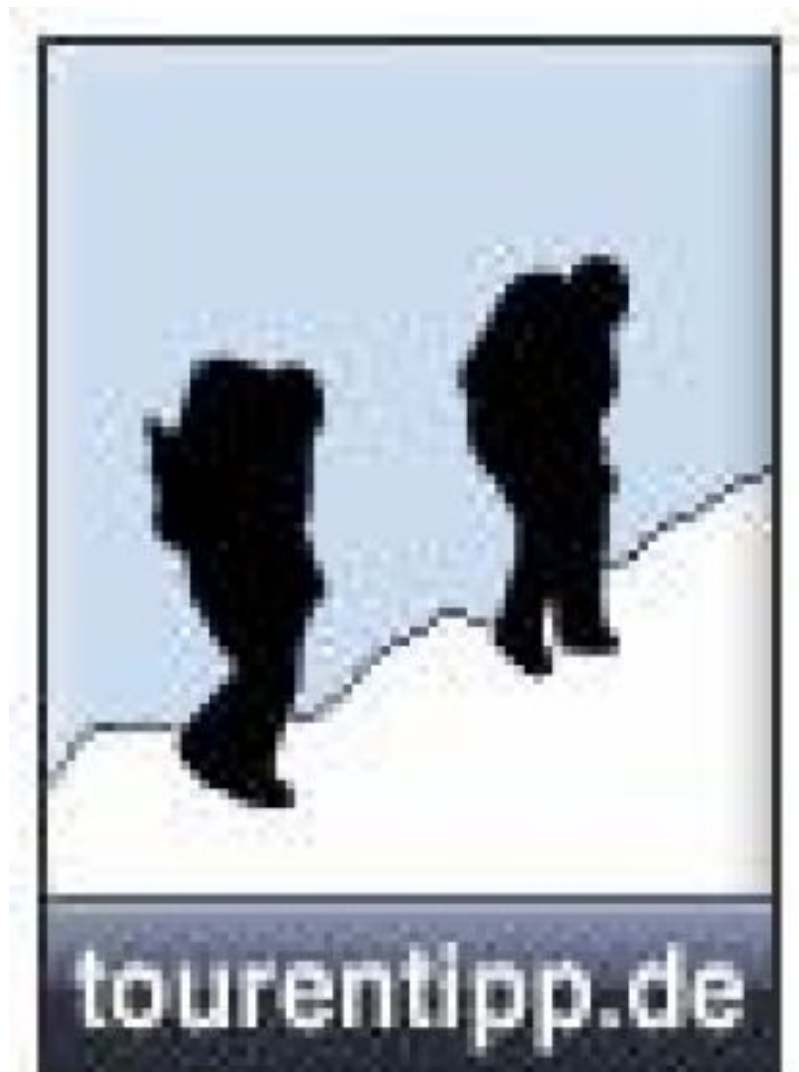


Speedhiking - die athletische Form des Wanderns

22.07.2011, 12:13 | Freizeit, Bunt, Vermischtes

Pressemitteilung von: *tourentipp.de - der Online Bergführer*



tourentipp.de veröffentlicht jetzt auch Speedhiking-Touren

tourentipp.de - der kostenlose Online-Bergführer veröffentlicht jetzt auch sogenannte Speedhiking-Touren. Das sind Routen, die besonders geeignet sind für das schnelle, sportlich ambitionierte Bergwandern.

Speedhiking ist eine athletische Form des Bergwanderns. Mit leichtem Gepäck, speziellen Wanderstöcken und ganz leichten Bergschuhen laufen die Speedhiker den Berg hinauf. Ein super Training für Kondition und auch Koordination! Die neue Sportart erfreut sich daher schon jetzt relativ großer Beliebtheit.

Eine Sammlung von Speedhiking-Touren finden Sie hier

http://www.tourentipp.de/de/bergjournal/alpinmagazin/1107_speedhiking_touren.php

Portrait

tourentipp.de ist ein Bergsportportal für Wanderer, Bergsteiger und Skitourengeher. Hier finden Sie Routenbeschreibungen mit GPS-Daten von professionellen Alpinautoren - kostenlos und ohne Registrierung.

News-ID: 556654 • Views: 108 (Stand: 28.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/556654/Speedhiking-die-athletische-Form-des-Wanderns.html>