

Was tun, wenn die ersten Zähnnchen kommen?

05.07.2011, 12:22 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *arzneimittel.de*

Presseagentur: *medivendis.de* - Agentur für Gesundheitsmarketing



www.arzneimittel.de – So geht Gesundheit heute!

Die Zeit, wenn ein Kind seine ersten Zähnnchen bekommt, ist häufig mit schlaflosen Nächten verbunden und eine Geduldprobe für die Eltern. Der Zeitpunkt für das Zahnen lässt sich leider nicht voraussagen und findet von Kind zu Kind unterschiedlich statt. Das vollständige Gebiss mit 20 Milchzähnen haben die Kinder dann meist mit zwei ½ Jahren.

Das Zahnen gestaltet sich bei Kindern oft nicht ganz unproblematisch. Jeder Erwachsene kann sich aus eigener Erfahrung vorstellen, wie unangenehm das für die Kleinen sein muss, bedenkt man, wie schmerzhaft man selbst schon eine Zahnfleischentzündung empfindet. Die ersten Zähnnchen sind meist die beiden vorderen Schneidezähne am Unterkiefer. Das Durchbrechen der Milchzähne beginnt häufig ab dem sechsten Monat. Ist der erste Zahn oder die ersten Zähne sichtbar, kommt jeden Monat ein weiterer Zahn hinzu.

Hinweise, dass das Durchbrechen der Zähnnchen bevorsteht

Schon ab dem dritten Monat beginnen die noch verborgenen Zähne im Kiefer nach oben, beziehungsweise nach unten schubweise zu wachsen. Steht das Durchbrechen der ersten Zähnnchen bevor, ist das Zahnfleisch geschwollen und viele Babys kauen immer wieder auf ihren Fingern herum und es kann zu vermehrtem Speichelfluss kommen. Die Kinder sind oft quengelig und schlafen schlecht und haben heiße, gerötete Bäckchen. Da das Immunsystem während dieser Zeit geschwächt sein kann, tritt bei einigen Kindern leichtes Fieber auf, oder die Kinder sind anfälliger für grippale Infekte. Manche Kinder können auch mit Durchfall auf das Zahnen reagieren und einige Kinder lassen sich beinahe gar nichts anmerken.

Tipps, wie man das Kind beim Zahnen unterstützen kann

Im Handel gibt es extra für Babys sogenannte Beißringe aus weichem Gummi. Man kann diese in den Kühlschrank legen und sie dem Kind geben. Viele Kinder empfinden die Kälte als angenehm und lindernd. Zudem regt das herumkauen auf dem Beißring die Durchblutung und kann so das Durchbrechen der Zähnnchen erleichtern. Manche Kinder nehmen den Beißring nicht an, in diesem Fall können sie ein geschältes Stück Karotte aus dem Kühlschrank versuchen. Ansonsten kann es auch schon helfen, wenn Sie selbst das Zahnfleisch Ihres Babys mit dem Finger massieren.

Um die Kleidung trocken zu halten, sollten sie ihrem Kind während der Phase des Zahnens ein Lätzchen umbinden, da gerade jetzt besonders viel Speichel produziert wird. Nach Rücksprache mit dem Kinderarzt können auch Gele wie das Dentinox Gel N Zahnungshilfe oder das Kamistad Baby Gel vorsichtig mit dem Finger auf dem Zahnfleisch einmassiert werden. Auch Homöopathische Mittel wie Osanit Globuli, Escatitona Zahnungstropfen oder Denisia Nr. 9 können ausprobiert werden. Der Dauertipp, Babys mit Zahnungsbeschwerden eine Bernsteinkette umzulegen ist reine Glaubenssache und die Wirkung nicht wissenschaftlich bewiesen. Allgemein sollte man Kleinkindern noch keine Ketten anlegen, damit sie sich nicht strangulieren.

Weitere Informationen sowie den Ratgeber Gesundheit finden Sie unter www.arzneimittel.de.

Portrait

www.arzneimittel.de - So geht Gesundheit heute! ++ Die Neugestaltung der Versandapotheke arzneimittel.de bietet kompetenten Service in modernem Design. Denn insbesondere auf Service und persönliche Beratung wird Wert gelegt. Dem Kunden ist es bei offenen Fragen möglich, über eine pharmazeutische Hotline mit qualifiziertem Fachpersonal zu sprechen und sich umfassend beraten zu lassen. Dieses Portal stellt eine innovative, zentrale und ausführliche Informationsplattform rund um Gesundheit, Medizin und Arzneimittel dar. Dem User wird hierfür eine Vielzahl produkt- und indikationsspezifischer Zusatzinformationen bereitgestellt. Denn nur wer gut informiert ist, sorgt richtig für seine Gesundheit. arzneimittel.de ist die Versandapotheke der St. Ursula Apotheke, München. Das Portal ist Ihre neue deutsche Versandapotheke rund um Gesundheit und Medizin, Arzneimittel und Medikamente, Kosmetik- und Pflegeartikel, Ernährung und Nahrungsergänzung sowie Homöopathie und Naturheilkunde. Es verbindet dabei einen State-Of-The-Art Onlineshop mit einem umfassenden gesundheitlichen Informationssystem.

www.medivendis.de - Ihre Agentur für Gesundheitsmarketing ++ medivendis versteht sich als ganzheitlicher Lösungsanbieter im Gesundheitsbereich zwischen Marketing, Öffentlichkeitsarbeit/Presse, Technologie und rechtlichen Möglichkeiten. Gerade in der heutigen Zeit unterliegt der Gesundheitsmarkt folgens schweren Umwälzungen. Aber eben diese Veränderungen bergen enormes Potential für einzelne Unternehmen, sofern man es versteht die Zeichen der Zeit zu erkennen und praxis-orientierte und rechtlich fundierte Lösungsansätze zu verfolgen und letztendlich auch zu realisieren.

www.juravendis.de - Ihre tägliche Portion Recht ++ juravendis Rechtsanwälte ist eine Rechtsanwaltssozietät, die sich auf das Gesundheitsrecht und die gesundheitsnahen Bereiche des Medien- und Wirtschaftsrechts spezialisiert. Die Kanzlei berät Unternehmen der Gesundheitsbranche zu deren spezifischen gesundheitsrechtlichen Fragestellungen, beispielsweise zur Abgrenzung der unterschiedlichen Gesundheitsprodukte (Arzneimittel / Lebensmittel / Kosmetika / Futtermittel / Biozidprodukte etc.), zur Kennzeichnung und Bewerbung von Gesundheitsprodukten, insbesondere Health Claims, sowie zum Apothekenrecht, zu Fragen der Pharmadistribution und des Arzneimittelpreisrechts.

News-ID: 551647 • Views: 127 (Stand: 11.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/551647/Was-tun-wenn-die-ersten-Zaehnchen-kommen.html>