

Weiterbildung für Lauftherapeuten

22.06.2011, 07:55 | Sport

Pressemitteilung von: *Laufschule Oberhausen*

Axel Reisch, Lauftherapeut und Betreiber der Laufschule Oberhausen wurde vom Verband der Lauftherapeuten zum Weiterbildungsbeauftragten auf Bundesebene berufen. Damit ist er neben seiner Tätigkeit als Dozent am Deutschen Lauftherapiezentrum jetzt Ansprechpartner für Kooperationen im Weiterbildungsbereich.

Der Verband der Lauftherapeuten (VDL e.V.) wird zukünftig verstärkt Weiterbildungsangebote für seine Mitglieder und auch für Nicht-Mitglieder entwickeln. Es sollen attraktive Weiterbildungsangebote für Lauftherapeutinnen / Lauftherapeuten in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Lauftherapie Zentrum (DLZ e.V.), der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) und weiteren Organisationen sowie Partnern zu gestalten. Wir wollen vorwiegend als verantwortlicher Organisator der beauftragten Weiterbildungsmaßnahmen fungieren.

Die fachlichen Kompetenzen unserer Mitglieder sollen im Rahmen der Weiterbildungsangebote ebenfalls verstärkt genutzt werden.

Wesentliche Aufgaben des Weiterbildungsbeauftragten sind:

- Identifikation des Weiterbildungsbedarfs
- Weiterbildungsplanung
- Angebotsrecherche, vorbereitende Gespräche und Auftragsvergabe
- Organisatorische Umsetzung
- Auswertung und Bewertung der durchgeführten Seminare

Der VDL hat bereits in der Vergangenheit Fortbildungsmaßnahmen angeboten. Diese eher „kleinen Angebote“ wurden meistens in die Jahreshauptversammlung integriert. Seit 2009 erstellt der VDL ein Seminarangebot. Im Jahr 2010 hat erstmalig das Seminar „Supervision“ in Bad Lippspringe stattgefunden. Im Februar 2011 fand das Seminar dann in Nürnberg statt und für den Oktober 2011 ist es ein weiteres Mal im Raum Hannover geplant. Im Sommer 2011 (30./31.7.2011) findet das Seminar „Laufen mit den Jahreszeiten“ / „Laufen trifft Qi Gong“ in Detmold statt.

Als konkretes Fortbildungsprojekt ist eine Sommerakademie im Jahr 2012 in Planung. Eine Sommerakademie bietet, aus unserer Sicht, gegenüber einzelnen Seminaren den nicht zu unterschätzenden Vorteil, zu bündeln und eine breite Interessensgruppe anzusprechen. Hinzu kommt, dass für die Möglichkeit an mehreren Seminaren teilnehmen zu können, nur eine Anreise in Kauf genommen werden muss.

Als mögliche Themenfelder kommen z.B. in Frage:

- Adressatenspezifische Lauftherapie
- Lauftherapie und Entspannungstechniken z. B. Qi Gong, Feldenkrais
- Supervision
- BWL / Marketing für Lauftherapeuten
- Fragen zur Selbstständigkeit / freiberuflichen Arbeit
- Laufstilanalyse
- Quo Vadis Lauftherapie? Wo wollen wir in 10 Jahren stehen bzw. „laufen“ - eine
- Zukunftswerkstatt?

Jetzt sind wir auf der Suche nach Kooperationspartnern und Themenvorschlägen!

Bei Interesse einfach Kontakt aufnehmen: info@lauf-ob.de

Portrait

Angaben zur Einrichtung und Person

Die Laufschule Oberhausen wird durch Axel Reisch betrieben.

Er selbst über sich:

Axel Reisch

- Lauftherapeut
- Nordic Walking Trainer
- Dozent am Deutschen Lauftherapiezentrum (DLZ e.V.)
- Mitglied im Verband der Lauftherapeuten (VDL e.V.)
- Mitglied im Verband der Nordic Walking Schulen (VDNOWAS)

2002 beschloss ich mit dem Rauchen aufzuhören. Auf anraten meines Hausarztes fing ich zur gleichen Zeit mit dem Laufen an. Nach mehr als 25 Berufsjahren, die ich überwiegend vor dem Schreibtisch oder in Seminarräumen verbracht habe, begann ich wieder zu laufen.

Parallel dazu absolvierte ich eine Ausbildung zum Lauftherapeuten am Deutschen Lauftherapiezentrum in Bad Lippspringe. Die Ausbildung half mir, meine eigenen Erfahrungen in den verschiedensten Bereichen wie Anatomie, Trainingslehre, Ernährung, Psychologie wissenschaftlich zu untermauern.

Seit dem ich laufe, fühle ich mich leistungsfähiger. Ich leide seltener unter Erkältungskrankheiten, habe keine Rückenschmerzen mehr und meine Stimmungslage ist stabiler und ausgeglichener geworden. Die besten Ideen für mein Leben und meine Arbeit habe ich beim Laufen.

Die Freude und das positive Lebensgefühl, das sich bei mir durchs Laufen immer wieder einstellt, möchte ich an andere Menschen weitergeben.

News-ID: 548214 • Views: 267 (Stand: 16.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/548214/Weiterbildung-fuer-Lauftherapeuten.html>