

Das Reich der Mitte liegt in Hessen

21.07.2005, 16:46 | Freizeit, Buntes, Vermischtes

Pressemitteilung von: *Profil Marketing oHG*



aqualux SPA und Wellnesshotel****

„Tao-Therapie“-Tage als moderne Kurzzeittherapie bei aqualux

Bad Salzschlirf, den 21.07.05– Das aqualux SPA & Wellnesshotel bietet im hessischen Bad Salzschlirf eine individuelle, auf jeden Erscheinungstyp abgestimmte Yin-Yang-Behandlung mit positiven Effekten auf Lebensstil und Gesundheit. Die „Tao-Therapie“ kombiniert Aspekte der westlichen mit denen der fernöstlichen Medizin. So wird neben einer Gesprächstherapie, besonderer Wert auf Behandlungsmethoden der traditionellen chinesischen Medizin wie etwa Akupunktur und Qi Gong gelegt.

Nach chinesischer Auffassung kreist auf sogenannten meridianen Körperlinien, die Lebensenergie. Diese besitzt zwei Pole, Yin und Yang. Sind sie im Gleichgewicht, ist der Mensch gesund. Geraten sie jedoch in dauerhaftes Ungleichgewicht können Krankheiten auftreten. Das Ziel der „Tao-Therapie“ ist die Wiederherstellung des Gleichgewichtes zwischen Yin und Yang, um das freie Fließen der Lebensenergie Qi zu gewährleisten. Dazu nutzt die traditionelle chinesische Medizin Techniken wie Akupunktur oder Qi Gong.

Die aqualux „Tao-Therapie“ erstreckt sich über vier Tage und beginnt mit einer Erstuntersuchung, die den Patienten dem Yin- oder Yangtyp zuordnet, Erkrankungsmuster entdeckt, Gesundheitsziele erarbeitet und die weitere Behandlung im Rahmen der traditionellen chinesischen Medizin festlegt. Tao versucht, den Ursachen der Beschwerden, die sich körperlich durch Verspannungen und verschiedenartige Störungen manifestieren, auf den Grund zu gehen. Ziel der Therapie ist das Erkennen der Untrennbarkeit von Urprinzip und Verlauf der Dinge. Gemeinsam mit den Therapeuten werden die gesundheitsschädigenden Aspekte des eigenen Lebens erarbeitet und Strategien für deren langfristigen Abbau aufgestellt. Zudem steigern Akupunktur und die Bewegungslehre Qi Gong das körperliche Wohlbefinden.

Liegt eine körperliche oder psychische Störung vor, werden die jeweiligen Akupunkturpunkte per Nadelstich aktiviert. Hierbei wird Energie entweder zugeführt oder entzogen, so dass Energiestaus und Blockaden abgebaut werden und die Energie wieder ungehemmt fließen kann. Qi Gong steht für die aktive Bewegungslehre – durch langsame kontrollierte Bewegungen wird eine Steigerung der Achtsamkeit auf den eigenen Körper erlangt, bei längerer und regelmäßiger Anwendung steigern sich Koordination und Flexibilität.

Das „Tao-Therapie“-Tage Angebot umfasst vier Übernachtungen im Classic-Doppelzimmer des Wellnesshotels, das reichhaltige Frühstücks- und Abendbuffet sowie die Nutzung der weiteren Angebote des Wellnesshotels. Die Anreise zur „Tao-Therapie“ erfolgt immer freitags. Akupunktur und Qi Gong, die Hauptelemente der „Tao-Therapie“, genießen die Patienten an zwei Behandlungstagen. Erstuntersuchung, Diagnose, Erarbeitung der individuellen Gesundheitsziele sowie die erste Akupunktursitzung füllen den Samstag aus. Der Sonntag steht ganz im Zeichen der Entspannung und Besinnung auf sich, so können u.a. die Sauna, das Thermal-Solebad, der Fitnesspark sowie weitere Gesundheitskurse individuell genutzt werden. Am Montag klingt die Therapie mit Akupunktur und Qi Gong aus und die Patienten werden mit einem neugewonnenen Wohlbefinden nach Hause entlassen.

Mehr Informationen unter: www.aqualux.de

Pressekontakt

aqualux GmbH
Karl H. Schneider
Lärchenweg 5-7
36364 Bad Salzschlirf

Tel.: 06648 – 55 143
Email: schneider@aqualux.de

Presseagentur

Profil Marketing
Nadine Schrader
Humboldtstraße 21
38106 Braunschweig

Tel.: 0531 – 387 33 10
Email: n.schrader@profil-marketing.com

Über aqualux und TOMESA

1982 entstand die TOMESA-Fachklinik (TOMESA steht für Totes Meer Salz) für Allergie-, Haut-, Gelenkerkrankungen und Rheuma im Fulda-nahen Bad Salzschlirf. Die Nachbildung der Wasser- und Lichtverhältnisse des Toten Meeres ermöglicht die schonende und zugleich hochwirksame Heilbehandlung von Hauterkrankungen. Diese Entwicklung der TOMESA-Klinik ist inzwischen patentiert. Auf der Basis dieser klassischen Rehaklinik entstand mit aqualux SPA & Hotel eine Health & Beauty-Schönheitsfarm mit gezielten Behandlungen zur Erholung, Entspannung und Schönheitspflege. Neben deren medizinisch fundiertem Erholungsprogramm bietet aqualux in einer eigenen Fachklinik für ästhetisch-plastische Chirurgie auch die schonende Verbesserung der Hautkonturen an. Aqualux SPA & Hotel belegte 2003 in einer von Stiftung Warentest durchgeführten Untersuchung von 255 hochwertigen Wellness-Hotels den 13. Platz. In der aktuellen 2005er Ausgabe des Relax Guide wurde das aqualux SPA mit zwei Lilien ausgezeichnet.

News-ID: 54783 • Views: 2026 (Stand: 05.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/54783/Das-Reich-der-Mitte-liegt-in-Hessen.html>