

Reine Hautsache - Mit der richtigen Pflege zu einem strahlenden Aussehen

16.06.2011, 10:32 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *fliegende-pillen.de*

Von einem glatten, ebenmäßigen Hautbild, das kein Make-up erfordert, träumen wohl die meisten Frauen. Doch viele plagen sich mit individuellen Problemen: von trockener über fettige bis hin zu sensibler Haut. Zur Linderung stehen verschiedenste Cremes und Lotionen zur Verfügung. Marion Wüst, Apothekerin und Geschäftsführerin der Versandapotheke fliegende-pillen.de, erklärt, welche Pflegeprodukte sich bei welchem Hauttyp eignen.

Urea bündelt Feuchtigkeit

Pflegeprodukte gegen trockene Haut enthalten oft sogenannte Urea. Hierbei handelt es sich um synthetisch hergestellten Harnstoff. Er unterstützt die Zellen dabei, Wasser zu speichern. Auch bei Erkrankungen wie Neurodermitis findet der Stoff Anwendung, da er die Haut geschmeidig hält und Juckreiz lindert. „Generell sollten Menschen mit trockener Haut eher auf Cremes als auf Lotionen zurückgreifen, da sie mehr Fett enthalten“, empfiehlt Marion Wüst. „Bei starken Problemen bieten Salben einen noch höheren Fettanteil.“ Wer jedoch unter Ekzemen oder Ausschlägen leidet, sollte immer mit einem Arzt Rücksprache halten.

Auch fettige Haut hat Durst

Im Vergleich dazu empfehlen sich bei fettiger Haut Produkte, die auf sogenannten Öl-in-Wasser-Emulsionen basieren und dadurch einen geringen Fett- und einen hohen Feuchtigkeitsanteil aufweisen. Bei der täglichen Pflege gilt es, darauf zu achten, die Haut auf keinen Fall mit aggressiven Produkten auszutrocknen. „Denn auch fettige Haut benötigt Feuchtigkeit“, weiß Marion Wüst. Als hilfreich erweisen sich hier zum Beispiel Extrakte aus Aloe Vera, welche die Haut mit Feuchtigkeit versorgen und auch die Zellregeneration unterstützen. Da sich Betroffene oft auch mit Unreinheiten und Pickeln plagen, enthalten abgestimmte Cremes meist zusätzlich entzündungshemmende Wirkstoffe.

Sensibles Organ

Egal ob trocken oder fettig – bei vielen Menschen reagiert die Haut extrem empfindlich auf äußere Einflüsse. Dazu zählen auch Inhaltsstoffe von Pflegeprodukten. Betroffene verspüren schnell ein Jucken oder gar Brennen und es zeigen sich Rötungen. In diesem Fall gehören milde Cremes und Lotionen mit möglichst wenigen Zusätzen wie Duft- oder Konservierungsstoffen in das Pflegeprogramm. Als optimal gelten Produkte mit einem pH-Wert von 5,5, um den Säureschutzmantel der Haut nicht anzugreifen. „Zu den am weitesten verbreiteten Wirkstoffen bei empfindlicher Haut zählen Allantoin und Bisabolol“, weiß Marion Wüst. „Ersteres beruhigt die Haut und unterstützt die Heilung schwer heilender Wunden. Bisabolol wirkt zudem desinfizierend und entzündungshemmend.“

Weitere Informationen unter www.fliegende-pillen.de.

Portrait

Zusätzlich zu ihrer klassischen Birken-Apotheke in Köln bauten Marion Wüst und Inhaber Erik Tenberken im Jahr 2005 die Versandapotheke fliegende-pillen.de auf. Auch im Internet legen die beiden Apotheker großen Wert auf persönliche Beratung, Sicherheit und schnelle Lieferung. Mittlerweile kümmert sich eine Vielzahl von Mitarbeitern um die Anfragen und Bestellungen der Kunden von fliegende-pillen.de und sorgt dafür, dass die Ware möglichst noch am selben Tag versandt wird. fliegende-pillen.de ist Mitglied im Bundesverband Deutscher Versandapotheken (BVDVA) und vertreibt ausschließlich deutsche Originalware, die entweder direkt bei den Herstellern oder bei deutschen Großhändlern bezogen wird.

News-ID: 546607 • Views: 1252 (Stand: 27.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/546607/Reine-Hautsache-Mit-der-richtigen-Pflege-zu-einem-strahlenden-Aussehen.html>