

KalaSoma® – Behandlung auf drei Ebenen

14.06.2011, 14:13 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Kalasoma*



Aruna M. Hansen

Aruna M. Siewert hat mit ihren Erfahrungen als Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Pflanzenheilkunde, Körperarbeit und schamanischer Heilprinzipien die KalaSoma® -Methode entwickelt, die es auf sanfte Weise mit den schwierigen Themen und Konflikten im Leben aufnimmt. Psychotherapien hin, Persönlichkeitsentwicklung her, wir kommen dennoch oft an den Punkt, an dem wir nicht mehr weiter kommen. Nach vielen Mühen und gnadenloser Nabelschau, kommt irgendwann der Moment, an dem uns unsere Grenzen aufgezeigt werden. Reflektionen und die (oftmals nur zeitweisen) Änderung der Verhaltensweisen helfen an dieser Stelle nicht mehr weiter. Wir sind ratlos, unzufrieden und auch ungeduldig mit uns, denn wir haben das Gefühl, auf dieser Welt angetreten zu sein, um das Potential ausleben zu können, das uns mitgegeben wurde... aber wo und was ist es denn? Gelingt uns das Finden unseres Potentials nicht, leben wir an uns selbst vorbei, Liebe kann nicht ungehindert fließen, der Beruf mündet nicht in der Berufung, wir kapseln uns von uns und unserem Umfeld ab, Symptome wie Burnout, Depression und Einsamkeit sind die Folge. Manager und Arbeitnehmer erleben Karriereknicks oder Sackgassen im beruflichen Fortkommen, Künstler werden von ihrer Muse verlassen und leiden unter Kreativ-Blockaden. Da liegen psychosomatisch ausgelöste körperliche Krankheiten, bis zu Drogen-, Tabletten- und Alkoholmissbrauch nahe, die einen nur noch weiter von sich selbst weg treiben.

Spätestens an dieser Stelle setzt die KalaSoma®-Methode an. Hiermit ist es Aruna M. Siewert möglich, hinter die Kulissen zu sehen und nicht selten gelingt es, den Ursprung von Verhaltensweisen ihrer Klienten zu erkennen, die in deren Entwicklung hinderlich sind. Ist Aruna M. Siewert erst mal an diesem Punkt angelangt, gilt es, gemeinsam mit den Klienten, die Erkenntnisse zu integrieren. Zeitgleich können sanfte Änderungen vorgenommen werden, mit denen die irritierenden Kursabweichungen in der Biographie korrigiert werden können. Die Anbindung an die eigene Kraft und

Bestimmung erhält die Möglichkeit, zurück zu kehren. Das Potential der eigenen Selbstentfaltung, das bisher nur in weiter Ferne im Nebel erkannt werden konnte, liegt nun in greifbarer Nähe und kann nach und nach die Persönlichkeit ergänzen und die ganze Person so stärken, dass bisher scheinbar verschlossene Wege nun zugänglich sind. Oftmals ergeben sich aus einer einzelnen Sitzung bereits große Fortschritte, manchmal sind ein paar Termine nötig. Doch alles bewegt sich in einem überschaubaren Rahmen. Wer allerdings nicht genug bekommen kann, darf so oft kommen, wie er möchte.

„Eine spannende Reise, die es sich lohnt anzutreten, denn selbst wenn man nicht unter größeren Lebenskrisen oder Krankheiten leidet, drängt uns der Wunsch nach innerem Wachstum, Selbsterkenntnis und uns zu ent-wickeln. Das kann hier sehr direkt, klar und einfach angegangen werden“, so Aruna M. Siewert.

Zur KalaSoma®-Methode gehören neben der Persönlichkeit von Frau Siewert auch heilpraktische Anwendungen, schamanische Prinzipien, Kräuterkunde, Bach-Blüten und Erfahrung. Genauer betrachtet handelt es sich dabei auch um eine Erbschaft. Bereits Frau Siewerts Großvater war in den 50er Jahren Heilpraktiker mit Schwerpunkt Pflanzenheilkunde. Die Kombination aus Person, Methode, Ausbildung, Erfahrung und Vorgeschichte macht diese wirksame Methode aus, die uns bei Bedarf für unsere Entwicklung zur Verfügung steht. Näheres unter www.kalasoma.de.

Portrait

Aruna M. Siewert ist Heilpraktikerin in eigener Praxis in Berlin und Autorin. Ihr Buch (noch unter dem Namen Aruna M. Hansen): Quickfinder Bach-Blüten, Gräfe und Unzer, 2010, ging im Februar 2011 auf Grund der hohen Nachfrage in die 2. Auflage. Bei ihren Patienten wendet sie eine Kombination aus Pflanzenheilkunde, Körperarbeit, Bach-Blüten und schamanische Heilarbeit an. Dieses Heilkonzept hat sie unter dem Namen KalaSoma® entwickelt. Letztendlich geht es darum, die richtigen Fragen zu stellen, die Leute exakt dort abzuholen, wo sie sich gerade befinden und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Fähigkeiten, die den Heilberuf für sie so sinnvoll und ihre Arbeit so effektiv machen.

News-ID: 545830 • Views: 1421 (Stand: 03.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/545830/KalaSoma-Behandlung-auf-drei-Ebenen.html>