

Zahnaufhellung nur mit Zahnweiss-Zahnpasta möglich?

23.05.2011, 17:31 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: arzneimittel.de

Presseagentur: medivendis.de - Agentur für Gesundheitsmarketing



www.arzneimittel.de - So geht Gesundheit heute!

Weißer Zähne strahlen Gesundheit aus und gelten als Zeichen der Schönheit. Vielen Menschen ist die Zahnaufhellung beim Zahnarzt zu kostspielig und greifen daher auf Zahnpasten zurück, die die Zähne weißer machen sollen. Aber bringen diese Mittel auch was, oder können sie sogar den Zähnen schaden?

Der Konsum von Kaffee, Tee, Rotwein oder Zigaretten kann die Zähne verfärben. Um die unschönen Verfärbungen wieder loszuwerden bietet der Handel eine Vielzahl unterschiedlicher Zahnpasten, die damit werben, die Zähne beim Putzen aufzuhellen.

Ob Pearls & Dents, Perlweiss Beauty Pearls Zahnpaste, Sensodyne ProSchmelz sanftes Zahnweiss, Odol Med 3 Samtweiss Zahnpaste oder die Best Zahncreme Zahnweiss, sie alle basieren auf dem Prinzip, mit winzigen Schleifkörpern die oberflächliche Verfärbung auf den Zähnen abzuschmirgeln. Klingt logisch und funktioniert auch mit den oberflächlichen Verfärbungen, nicht jedoch mit tiefer sitzenden Verfärbungen.

Ursachen für gelbe Zähne

Bekannt ist den meisten, dass Kaffee und Tee sowie Zigaretten die Zähne gelb verfärben können. Aber auch Beeren, Cola und Schokolade kann diese Verfärbungen hervorrufen.

Und auch feinste Risse im Zahnschmelz sind anfällig für Verfärbungen. Pigmente können sich in den Rissen ansammeln und lassen so die Zähne gelb erscheinen. Im Laufe des Lebens verfärben sich die Zähne meist auch, das hat allerdings mit dem natürlichen Alterungsprozess zu tun und kaum einer ist davor gefeit. Beim Zahnarzt können die oberflächlichen Beläge mit einer professionellen Zahnreinigung entfernt werden, wenn auch die Zahnweiß Zahnpasten zu Hause nicht damit fertig werden. Wenn die Verfärbungen jedoch tiefer im Kristallgefüge des Zahnschmelzes sitzen, muss ein Bleaching ran. Dieser chemische Bleichprozess, der die Zähne mittels Wasserstoff aufhellt, sollte von einem Spezialisten durchgeführt werden, damit der Zahnschmelz nicht zu stark angegriffen oder sogar stellenweise zerstört wird.

Zahnpasten für hellere Zähne

Bei der Wahl der richtigen Zahnpasta für das Aufhellen der Zähne zu Hause beim Zähneputzen sollte man darauf achten, dass die Schleifpartikel nicht zu grob sind und der Zahnschmelz nicht angegriffen wird. Als schonend zu den Zähnen haben sich hier Pearls & Dents, sowie die Sensodyne ProSchmelz für sanftes Zahnweiß erwiesen. Perlweiss Beauty Pearls Zahnpaste eignet sich auch für Raucher, die mit hartnäckigen Belägen zu kämpfen haben, aber auch Odol-Med 3 Samtweiss und die Best Zahncreme für weißere Zähne können bei regelmäßiger Anwendung die Zähne aufhellen. Mit Zahncremes, die zu grobe Schleifpartikel enthalten kann der Schuss nach hinten losgehen. Denn sie zerkratzen sozusagen den Zahnschmelz, also die oberste Schutzschicht der Zähne und in diese winzigen Kratzer können sich Pigmente und somit Verfärbungen besonders hartnäckig festsetzen.

Um unschöne Verfärbungen zu vermeiden ist die richtige Zahnpflege unumgänglich. Zweimal täglich mindestens sollten die Zähne geputzt werden. Wer unter tags viel Kaffee trinkt oder starker Raucher ist, sollte noch eine extra Runde Zähneputzen in der Mittagspause einschieben. Wer wirklich ein strahlend weißes Lächeln à la Hollywood möchte, muss

dennoch auf Zahnbleaching für Zuhause umsteigen oder sich die Zähne professionell beim Zahnarzt aufhellen lassen.

Weitere Informationen sowie den Ratgeber Gesundheit finden Sie unter www.arzneimittel.de .

Portrait

www.arzneimittel.de - So geht Gesundheit heute! ++ Die Neugestaltung der Versandapotheke [arzneimittel.de](http://www.arzneimittel.de) bietet kompetenten Service in modernem Design. Denn insbesondere auf Service und persönliche Beratung wird Wert gelegt. Dem Kunden ist es bei offenen Fragen möglich, über eine pharmazeutische Hotline mit qualifiziertem Fachpersonal zu sprechen und sich umfassend beraten zu lassen. Dieses Portal stellt eine innovative, zentrale und ausführliche Informationsplattform rund um Gesundheit, Medizin und Arzneimittel dar. Dem User wird hierfür eine Vielzahl produkt- und indikationsspezifischer Zusatzinformationen bereitgestellt. Denn nur wer gut informiert ist, sorgt richtig für seine Gesundheit. [arzneimittel.de](http://www.arzneimittel.de) ist die Versandapotheke der St. Ursula Apotheke, München. Das Portal ist Ihre neue deutsche Versandapotheke rund um Gesundheit und Medizin, Arzneimittel und Medikamente, Kosmetik- und Pflegeartikel, Ernährung und Nahrungsergänzung sowie Homöopathie und Naturheilkunde. Es verbindet dabei einen State-Of-The-Art Onlineshop mit einem umfassenden gesundheitlichen Informationssystem.

www.medivendis.de - Ihre Agentur für Gesundheitsmarketing ++ [medivendis](http://www.medivendis.de) versteht sich als ganzheitlicher Lösungsanbieter im Gesundheitsbereich zwischen Marketing, Öffentlichkeitsarbeit/Presse, Technologie und rechtlichen Möglichkeiten. Gerade in der heutigen Zeit unterliegt der Gesundheitsmarkt folgeschweren Umwälzungen. Aber eben diese Veränderungen bergen enormes Potential für einzelne Unternehmen, sofern man es versteht die Zeichen der Zeit zu erkennen und praxis-orientierte und rechtlich fundierte Lösungsansätze zu verfolgen und letztendlich auch zu realisieren.

www.juravendis.de - Ihre tägliche Portion Recht ++ [juravendis Rechtsanwälte](http://www.juravendis.de) ist eine Rechtsanwaltssozietät, die sich auf das Gesundheitsrecht und die gesundheitsnahen Bereiche des Medien- und Wirtschaftsrechts spezialisiert. Die Kanzlei berät Unternehmen der Gesundheitsbranche zu deren spezifischen gesundheitsrechtlichen Fragestellungen, beispielsweise zur Abgrenzung der unterschiedlichen Gesundheitsprodukte (Arzneimittel / Lebensmittel / Kosmetika / Futtermittel / Biozidprodukte etc.), zur Kennzeichnung und Bewerbung von Gesundheitsprodukten, insbesondere Health Claims, sowie zum Apothekenrecht, zu Fragen der Pharmadistribution und des Arzneimittelpreisrechts.

News-ID: 540113 • Views: 1535 (Stand: 15.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/540113/Zahnaufhellung-nur-mit-Zahnweiss-Zahnpasta-moeglich.html>