

Ein Hauch von Sonne und Meer

16.05.2011, 15:15 | Freizeit, Bunt, Vermischtes

Pressemitteilung von: *SWD-Gruppe*

Presseagentur: *Borgmeier Public Relations*



Gesundheitsbewusste entspannen in der GraftTherme

Delmenhorst, Mai 2011. Eine Auszeit vom Alltag nehmen und sich dabei noch etwas Gutes tun – das wünschen sich viele. Es bedarf jedoch keiner langen Reise in ferne Länder um dies zu erreichen, es genügt schon ein kleiner Abstecher in das neue Delmenhorster Freizeitbad. Ab Montag, 29. August, öffnet die GraftTherme ihre Türen und lädt gesundheitsbewusste Besucher zum ausgiebigen Wohlfühlprogramm für Körper und Seele ein.

Erholung pur verspricht das im Außenbereich gelegene 33 °C warme Solebecken, das direkt an den Gesundheitsbereich angrenzt. Mit einem Soleanteil von bis zu sechs Prozent erleben Gäste schwerelose Entspannung und gönnen ihrem Körper gleichzeitig nicht nur die Aufnahme wertvoller Mineralien, sondern trainieren dabei auch das Herz-Kreislaufsystem. Besonders empfiehlt sich ein Bad im salzigen Nass bei Hautproblemen, rheumatischen Beschwerden, Durchblutungsstörungen, Entschlackung und Entgiftung des Körpers sowie Gelenkerkrankungen. Ein optimales Ergebnis erzielen Besucher mit einem Aufenthalt von zirka zehn Minuten. Nach einer kleinen Entspannungsphase im Ruheraum wird das Bad in der Sole für weitere zehn Minuten wiederholt.

Wer sich in seiner Haut wieder so richtig wohl fühlen möchte, nutzt eine der zahlreich angebotenen Anwendungen in der GraftTherme. Bei Massagen, Wannenbädern im Private SPA, Peelings, Schlammanwendungen im Rasul oder Seifenschaummassagen im Hamam erholt sich selbst der verspannteste Besucher vom stressigen Alltag.

Gesundheit ist ein hohes Gut und steigert die Lebensqualität – ein bedeutender Faktor, der sich mittlerweile zu einem wahren Trend etabliert hat. Ob Ernährung, Sport oder Wellness, der bewusste Umgang mit dem eigenen Körper ist inzwischen für viele Deutsche selbstverständlich. „In unserer leistungsbetonten und hektischen Gesellschaft wächst das Bedürfnis nach Wohlbefinden und Entspannung. Um mit neuer Kraft in den Alltag zu starten, ist es umso wichtiger, sich die Zeit zum Regenerieren zu nehmen“, so Henry Peukert, Leiter der GraftTherme. Ein wärmendes Bad im Solebecken oder eine wohltuende Massage macht nicht nur Spaß, sondern stärkt zudem die Abwehrkräfte und belebt den Körper.

Portrait

Auf einer Nutzfläche von rund 6.200 Quadratmetern bietet die GraftTherme Besuchern zahlreiche Attraktionen unter einem Dach: Im Sportbereich haben Schwimmer die Möglichkeit im Innen- und Außenbecken ungestört ihre Bahnen zu ziehen, Groß und Klein amüsieren sich beim Rutschen und Planschen im Erlebnisbereich, Gesundheitsbewusste erholen sich im Solebecken und diejenigen, die mal wieder richtig ausspannen wollen, lassen sich im Wellness- und Saunabereich verwöhnen. Das Besondere: Jeder Bereich kann separat oder auch kombiniert besucht werden, je nach den individuellen Wünschen der Gäste. Mit dem Namen GraftTherme spiegelt das Bad nicht nur den regionalen Bezug wider, sondern kehrt auch zu den Wurzeln der Badekultur zurück: Graft bezeichnet die nach den beiden ehemaligen Burggräben benannte städtische Parkanlage direkt neben dem Freizeitbad und die als Thermen bezeichneten Bäder galten in der römischen Kultur als ein Ort des Austauschs und der Entspannung. Mit einzigartiger Architektur und einmaligem Energiekonzept präsentiert sich die GraftTherme als neues Freizeithighlight für Wasserfans jeden Alters und attraktives Ausflugsziel für die gesamte Nordwestregion. Betreiber des Bades ist die BAD Bäderbetriebsgesellschaft mbH, die Teil der SWD-Gruppe Delmenhorst ist.

News-ID: 537952 • Views: 1475 (Stand: 12.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/537952/Ein-Hauch-von-Sonne-und-Meer.html>