

## Angewandte Teamdynamik: Neue Workshopreihe - Teamdynamische Trainings

13.05.2011, 12:24 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *Institut für Teamdynamik*

Presseagentur: *SAUER KOMMUNIKATION*

---

Das Institut für Teamdynamik hat die Reihe seiner offenen Workshops neu aufgelegt (Ort und Termine s.u.). Die Angewandte Teamdynamik ist eine leicht erlernbare Methode der persönlichen Weiterentwicklung. Sie ist wissenschaftlich fundiert und wurde an der Hochschule Fulda unter der Koordination von Prof. Dr. Armin Poggendorf entwickelt. Zentrales Element des Trainings ist der team-dynamische Kreis. Dabei stellt sich zum Beispiel ein Teilnehmer in die Mitte des Stuhlkreises, gibt ein Statement ab und nimmt das wertschätzende Feedback der Teilnehmer entgegen. Jeder hinterlässt mit seinem persönlichen Ausdruck bei allen, die im Kreis sitzen, einen persönlichen Eindruck. Diese Konstellation fördert die Ausdruckskraft und die Selbstsicherheit. So sollen vor allem die emotionalen Kompetenzen gefördert werden – wie etwa Einfühlungsvermögen und Selbstbewusstsein.

Die Teilnehmer erschließen sich zudem die Gesetzmäßigkeiten der Proxemik, also das Raumverhalten mit seinen Dimensionen: Nähe und Distanz, Augenhöhe, Ausrichtung und Berührung. Das proxemische Prinzip besteht darin, dass sich soziale Beziehungen physisch, das heißt räumlich und körperlich, abbilden.

Zudem lernen die Teilnehmer auch unterschwellige Macht- und Kompetenzstrukturen zu erkennen. In vertrauensvoller Atmosphäre werden die individuellen Unterschiede zwischen ihnen wahrgenommen und für die eigene Entwicklung genutzt. Dies führt zu besseren Arbeitsbeziehungen im Team wie auch zu einer effizienteren Konfliktbewältigung. „Um ein effizientes Team aufzubauen, müssen wir auf den Einzelnen schauen, ihn einbinden und qualifizieren. Um den Einzelnen effizient zu fördern, brauchen wir ein qualifiziertes Team“, betont Prof. Poggendorf. Bewährte Methoden wie Rollenspiel, Psychodrama, Selbstdarstellung, systemische Aufstellung und Spontan-theater haben einen festen Platz in seinen Trainings.

Die Workshops richten sich an Menschen mit helfenden und heilenden, lehrenden und leitenden Berufen. Auch Trainer und Coaches erkennen in der ‚Angewandten Teamdynamik‘ eine Bereicherung für ihr eigenes Methodenrepertoire, und sie bekommen mit dieser Workshop-Reihe die Chance, beim Methodengründer zu trainieren. Eine Ausbildung zum zertifizierten Teamtrainer ist möglich. Die Teilnehmerzahl im team-dynamischen Kreis ist auf 15 begrenzt. Es wird deshalb eine frühzeitige Anmeldung empfohlen. Weitere Informationen sind unter [www.teamdynamik.net](http://www.teamdynamik.net) zu finden.

### Termine:

22.- 24. Juli (Fr., Sa., So.)

23.- 25. September (Fr., Sa., So.)

Beginn ist jeweils freitags um 12.30 Uhr, mit einem gemeinsamen Mittagessen. Die Workshops enden jeweils am Sonntag um 17 Uhr.

Veranstaltungsort für die Workshops ist die Rhön-Akademie Schwarzerden nahe Fulda ([www.schwarzerden-web.de](http://www.schwarzerden-web.de)).

Interessenten für die Workshops können sich per Mail oder auf der Internetseite ([www.teamdynamik.net](http://www.teamdynamik.net)) anmelden. Sie bekommen dann umgehend die Teilnehmerunterlagen zugeschickt.

### Kontakt:

Institut für Teamdynamik  
Prof. Dr. Armin Poggendorf  
Albert-Einstein-Str. 5  
36093 Künzell bei Fulda

Tel.: 0661/ 361 67  
www.teamdynamik.net  
Armin.Poggendorf@t-online.de

Ansprechpartner für die Medien im Institut für Teamdynamik ist Prof. Dr. Armin Poggendorf.

Literaturtipp: Teamdynamik – Ein Team trainieren, moderieren und systemisch aufstellen. Armin Poggendorf und Hubert Spieler. Junfermann 2003

Mit freundlichen Grüßen  
im Auftrag des Instituts für Teamdynamik  
Manfred Sauer  
SAUER KOMMUNIKATION

## **Portrait**

Das Institut für Teamdynamik wurde von Prof. Dr. Armin Poggendorf gegründet. Ziel ist die Verbreitung und Förderung der 'Angewandten Teamdynamik', einer von Prof. Poggendorf entwickelten Methode.

---

News-ID: 537304 • Views: 122 (Stand: 02.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/537304/Angewandte-Teamdynamik-Neue-Workshopreihe-Teamdynamische-Trainings.html>