

## FrISChe Artischocken schmackhaft

28.04.2011, 15:51 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *BEN BOR SARL*

---



Grosser Kochtopf PRIORITY aus Edelstahl mit Sandwichboden

Im Frühling und im Herbst schmeckt dieses Distelgemüse am besten, da es bei längerer Lagerung schnell sein leckeres Aroma verliert. Nur die Artischockenherzen eignen sich zur Konservierung. Bei artgerechter Zubereitung verspricht der Verzehr von ganzen Artischocken nicht nur einen hohen Genuss, sondern auch einen wertvollen Beitrag zur Gesundheit.

Neben dem bereits erwähnten Herz der Artischocken sind auch die Blattansätze essbar. Um das Fruchtfleisch weich und zart zu machen, wird die gesamte Artischocke in Salzwasser gegart. Zu diesem Zweck eignet sich der Einsatz eines grossen Kochtopfs mit Deckel oder eines Dampfkochtopfs. Je nach Grösse des Gemüses beträgt die Garzeit 20 bis 30 Minuten. Aus diesem Grund lohnt sich die Verwendung von Kochgeschirr mit guter Wärmeleitung.

Kochtöpfe und Dampfgarer in vielen verschiedenen Ausführungen und Dimensionen sind im Online-Küchenshop <http://www.mastercuisine.eu> erhältlich. Direktlink zum abgebildeten Produkt: <http://www.mastercuisine.eu/Pfannen-Kochtoepfe/Kochtoepfe/Edelstahl-Kochtopf-PRIORITY-28-cm--97.html>

Saisonale Rezeptvorschläge findet der Geniesser stets bei [www.kochmeister.com](http://www.kochmeister.com) und [www.kochbu.ch](http://www.kochbu.ch)

### Portrait

Der Küchenshop MasterCuisine wurde im Jahr 2000 gegründet. Er ist unter der Adresse [www.mastercuisine.eu](http://www.mastercuisine.eu) in

deutscher und englischer Sprache zu finden und als [www.mastercuisine.com](http://www.mastercuisine.com) auf Französisch vorhanden. Die Angebote richten sich an die Gastronomie, jedoch auch an ambitionierte Hobbyköche und private Haushalte. MasterCuisine vertreibt ausschliesslich Qualitätsware von etablierten Herstellern und die meisten Produkte müssen sich zusätzlich in der eigenen Testküche bewähren. Der Küchenshop MasterCuisine ist eine Unternehmung der BEN BOR SARL in den französischen Vogesen.

---

News-ID: 532889 • Views: 157 (Stand: 08.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/532889/Frische-Artischocken-schmackhaft.html>